

## COMO SABER CUAL ES TU ANIMAL DE PODER.

<http://sungazers.foroactivos.net/t1766-animales-de-poder-o-Tótems>

¿Qué es un animal de poder?

Cada uno de nosotros tiene un animal particular como su Medicina personal. Los Tótems o Animales personales de Poder son los espíritus protectores que nos ayudan tanto en nuestra vida cotidiana como en nuestra búsqueda espiritual de Armonía. Estos Animales de Poder son comúnmente un reflejo de tu yo más profundo, y también representan las cualidades que necesitas en este mundo, pero que con frecuencia están ocultas u oscurecidas.

Los Animales de Poder no necesariamente son animales exóticos pueden ser cualquier animal de las familias de los mamíferos, reptiles, insectos o aves. O podría ser un animal mítico, como el Unicornio o el Pegaso. Por otro lado, tu Animal personal de Poder puede cambiar varias veces en tu vida, dependiendo de tus necesidades específicas.

Citando a Jamie Sams y David Carson:

"Cuando exhortas el poder de un animal, estás pidiendo ser envuelto en armonía completa con la fortaleza de la esencia de esa criatura. Adquirir comprensión de estos hermanos y hermanas es un proceso de curación, y debe ser abordado con humildad e intuición. Ciertos aspectos de las lecciones dadas por estas criaturas han sido elegidos para reflejar las lecciones que cada espíritu necesita aprender en el Buen Camino Rojo. Estas son las lecciones de ser humano, de ser vulnerable y de buscar la totalidad con todo lo que existe. Son parte del camino hacia el Poder. El Poder yace en la sabiduría y la comprensión del papel de uno en el Gran Misterio, y en honrar el hecho de que cada cosa viviente es un Maestro". (Medicine Cards)

Los Animales de Poder no necesariamente son animales exóticos pueden ser cualquier animal de las familias de los mamíferos, reptiles, insectos o aves. O podría ser un animal mítico, como el Unicornio o el Pegaso. Por otro lado, tu Animal personal de Poder puede cambiar varias veces en tu vida, dependiendo de tus necesidades específicas.

En esta sección están las características de varios Animales de Poder. Si ya conoces el tuyo, busca aquí su descripción. Si no lo conoces, ¡pide conocerlo! Simplemente pídeselo a tus Consejeros, Guías, Yo Superior, a ti mismo. La respuesta podría llegarte de diversas formas:

-En sueños

Al soñar con un animal que tenga un significado especial dentro del sueño mismo.

-Por mensajes indirectos

Al escuchar o ver el nombre de algún animal varias veces durante tu vida cotidiana, en las noticias, la televisión, en comentarios de amigos, etc.

-Por mensajes directos

Al ver físicamente a un animal más de dos veces.

-En meditación

Los Animales de Poder se revelan y se identifican a sí mismos como tales.

-Por instinto o intuición

Nos sentimos especialmente atraídos a ellos a lo largo de nuestras vidas.

-Por medio de un chamán

Al pedirle a alguien especialmente intuitivo que averigüe y nos diga cuál es nuestro Animal de Poder.

Si ya estás consciente de tu Animal de Poder, puedes pedirle poder adicional en cualquier situación. También puedes utilizar esta sección como un oráculo, de nuevo confiando en tu intuición al elegir un Animal para leer sus características. O puedes leerlos todos y aprender algo de cada uno...

## **CARACTERISTICAS DE ALGUNOS ANIMALES DE PODER**

### **ABEJA**

- Conexión a la Diosa Diana
- Entendimiento de la energía femenina del guerrero
- Reencarnación
- Comunicación con los muertos
- Ayudar a los espíritus aferrados a la tierra a que sigan hacia su lugar apropiado
- Concentración
- Prosperidad

### **ÁGUILA**

Espíritu / Valentía

Las plumas de Águila son usadas en todo el mundo como herramientas ceremoniales, y son consideradas como las herramientas de curación más sagradas. Son un símbolo de poder, curación y sabiduría. Águila representa un estado de gracia que se alcanza mediante el trabajo, la comprensión y el cumplimiento de las pruebas de iniciación que resultan de recuperar nuestro poder personal.

La Medicina de Águila es el Poder del Gran Espíritu. Es el espíritu de la tenacidad. Es el don de la visión clara, con la que verdaderamente se ven las cosas que se miran. Es la paciencia para esperar el momento oportuno. Es vivir en equilibrio con la tierra y los cielos.

Águila te recuerda de tu conexión con el Gran Espíritu. Te avisa que el universo te está presentando la oportunidad de volar por encima de los niveles mundanos de tu vida, o por encima de la sombra de realidades pasadas. Águila te enseña a mirar alto para tocar al Abuelo Sol con tu corazón, a amar la sombra tanto como la luz. Águila te pide que te des el permiso de la libertad, para alcanzar la alegría que tu corazón desea.

Algunas partes por Julia C. White © 1995-99. ISBN 1-888059-25-7

### **ÁGUILA BLANCA**

- Rapidez, Fuerza y Valor Sabiduría
- Iluminación del Espíritu
- Curación y Creación

- Conocimiento de la magia
- Elevarse sobre lo material para ver lo espiritual
- Habilidad de ver el "cuadro completo" o el patrón global
- Conexión con guías del espíritu y maestros
- Gran poder y equilibrio
- Espíritu intuitivo y creativo

### **ÁGUILA DORADA**

- Iluminación
- Entendimiento de los ciclos del Sol
- Todos los aspectos de la visión clara
- Poder Espiritual
- Ver desde las perspectivas más altas
- Valor y Fuerza
- Respeto y Gracia

Habilidad de ver las verdades espirituales ocultas

### **ALCE**

Resistencia, fuerza, Agilidad, nobleza, orgullo y la supervivencia.

El Alce es uno de los animales más majestuoso de América del Norte. Es poderoso y fuerte.

Hubo un tiempo en que esta noble criatura se podía encontrar en todo el continente, pero fue casi exterminada del este de Estados Unidos hacia 1800. Los Shawnee lo llamó wapiti mientras que los colonos blancos se refería a él como alce.

El alce tiene una gran cantidad de poder, fuerza y resistencia.

Puede correr a un ritmo acelerado durante periodos prolongados de tiempo, dejando atrás a sus depredadores. Es una de sus principales defensas.

Sus fuertes reflejos le permiten una respuesta rápida ante cualquier obstáculo en su camino.

El comportamiento del Alce nos recuerda a no darse por vencido demasiado pronto, que si estamos seguros, podemos reclamar nuestros derechos. Nos enseña a mantenernos y protegernos a nosotros mismos.

Nos recuerda también que debemos ser conscientes de los cambios sutiles que nos rodean y estar listos para una respuesta rápida.

Otro de los mensajes propuesto por el tótem alces es la importancia de la comunidad, sobre todo la comunión con nuestro mismo sexo.

Es raro ver un alce solitario. Ellos viven en manadas y generalmente con su propio género. Los rebaños de alces son normalmente femenino o masculino, y sólo se unen durante la temporada de apareamiento.

Alce como animal espiritual puede estar indicándonos que debemos prestar atención a las necesidades del grupo y al compañerismo.

También puede llamar la atención acerca de si estamos pasando el suficiente tiempo con miembros de nuestro propio género.

Alce nos recuerda que siempre tendremos ayuda si la necesitamos.

## **ANGEL**

llamado "Mensajero de Dios", en general, ofrecerá protección y orientación. Normalmente aparece cuando somos más vulnerables, te protegerá y consolará durante los periodos de angustia o cansancio.

## **ARAÑA**

- Maestra tejedora
- Tejedora del tejido del destino
- Sabiduría
- Creatividad
- Inspiración Divina
- Cambio de forma
- Entender los patrones de la ilusión
- Energía femenina de la fuerza creativa de vida

## **ARDILLA**

Encuentro, la actividad, la preparación

El poder de convocatoria de la ardilla es un gran regalo.

Nos enseña el equilibrio dentro del círculo de la recolección .

Ella nos recuerda que en nuestra búsqueda de objetivos, es vital hacer tiempo para la socialización y el ocio.

Ardilla nos enseña a conservar nuestra energía para momentos de necesidad.

Si el tótem es ardilla o ardilla ha entrado recientemente en tu vida,

aligerar la carga de las cosas que son innecesarias - cosas que se han reunido en el pasado y puede ser que saturan tu vida - pensamientos, preocupaciones y tensiones.

Ardilla es también el tótem de la acción. Debemos preguntarnos si estamos demasiado activo o de lo contrario no lo suficientemente activo.

Las personas ardilla tienden a ser un poco hiperactivas - tratando de hacer muchas cosas a la vez.

Ardilla aconseja tomarse tiempo para detenerse y escuchar a su yo interior - y no se olvidarse de jugar!

## **ARMADILLO**

Fronteras, la protección, Empatía

El Armadillo lleva su armadura en la espalda, su poder es parte de su cuerpo. Sus límites de seguridad son una parte de su ser total.

Armadillo nos enseña cómo protegernos y cuándo dejar las defensas bajadas.

Ajustar los ritmos y sentidos y sabremos lo que es seguro y qué no lo es.

Armadillo nos hará sentir que nuestro cuerpo es como un escudo de energía protectora. Este escudo reflejará lo que somos y lo que está en un nivel inconsciente.

Cuando se recibe un tótem Armadillo, es el momento de definir nuestro espacio.

Es posible que se tengan problemas para decir "no" y se da por sentado.

Armadillo aconseja aprender a proteger nuestro espacio personal y permitir la entrada sólo cuando lo deseemos.

### **AVE FÉNIX**

- Guardián de los Fuegos de Creación
- Protector de todo el Fuego
- Muerte y Renacimiento Regeneración
- Conexión al Cuervo

### **AVESTRUZ**

El avestruz es el ave de mayor tamaño del mundo, es tan grande que su peso le impide volar. Se han adaptado a una vida terrestre, las largas patas, que son potentes y musculadas, perfectamente adaptadas para correr, llegan a alcanzar más de 90 km/h durante unos 30 minutos.

Mientras que la mayoría de aves tienen 4 dedos en cada pata, el avestruz presenta tan solo 2. Al contrario de lo que cuenta la leyenda, el avestruz no esconde la cabeza en la arena frente al peligro, en vez de eso, si se ve acorralado ataca con fuertes patadas usando sus poderosas piernas como defensa.

Tótem Avestruz nos ayuda a tomar conocimiento etéreo y aplicarlo a la vida cotidiana y práctica.

Sin embargo, debemos asegurarnos de tomar el tiempo necesario para digerir bien este conocimiento antes de usarlo.

Avestruz puede ayudar a vincularse con la esfera espiritual sin perderse en ella.

Plantado sobre sus grandes patas nos ayudará a poner los pies sobre la tierra especialmente en momentos en el que nos sentimos frágiles y vulnerables

### **BABUINO**

Si el mono es tu tótem, es probable que tengas una personalidad animada, que hablas con las manos y demuestras una excelente capacidad de comunicación. Este tótem nos enseña a no ocultar nuestras emociones.

### **BALLENA**

- Guardián de la memoria de toda la eternidad
- Todo el conocimiento asociado con la voz
- Habilidades psíquicas y telepáticas
- Todos los aspectos del mar
- Belleza de movimiento

### **BÚFALO**

Abundancia / Gratitud

El búfalo es considerado por muchas tribus como un símbolo de abundancia su carne alimentaba a la gente, las pieles proveían ropa y refugio, los huesos y tendones proveían herramientas de supervivencia, las pezuñas proveían pegamento. Según la tradición Lakota, la Mujer Ternero de

Búfalo Blanco les entregó la Pipa Sagrada, prometiéndoles abundancia en tanto honraran mediante el rezo al Gran Espíritu y a todas sus relaciones, es decir, a las otras creaciones de la naturaleza.

La Medicina de Búfalo significa un honor, reverencia o aprecio especial por todas las cosas que la Tierra ofrece a sus hijos. Es también saber que la abundancia está presente cuando se honran todas las relaciones como algo sagrado, y cuando se expresa gratitud a cada parte viviente de la Creación.

Búfalo señala el momento de volver a conectarte con el significado de la vida y el valor de la paz, alabar los regalos que ya posees, y reconocer y honrar lo sagrado de todos los caminos, aunque sean diferentes al tuyo.

- Creatividad terrestre
- Valor femenino Abundancia
- Conocimiento Generosidad
- Hospitalidad Compartir el trabajo
- Abundancia
- Fuerza y reto
- Supervivencia
- Dar para el bien mayor
- Formular planes beneficiosos

## **BÚHO**

Intuición / Clarividencia

Existen búhos de todos tamaños, desde uno miniatura que habita en los cactus del desierto, hasta el gran búho cornado, que es la única ave que puede ganarle en vuelo al águila dorada. Un gran búho cornado adulto es una criatura que inspira admiración. Sus garras están cubiertas de plumas, pareciéndose mucho a las patas de una cría de gato montés. Es carnívoro, lo cual significa que puede ser un guerrero feroz si es retado, o si algo cercano a él es amenazado. A menudo es referido como Águila Nocturna.

Búho vive de noche. Tiene una gran consciencia en todo momento de todo lo que hay a su alrededor. Posee visión depredadora, lo cual significa que ve claramente todo. Tiene una gran intuición es el tótem de los psíquicos y clarividentes. Posee la valentía de seguir sus instintos. La medicina de Búho incluye el poder de ver detrás de las máscaras, el movimiento silencioso y veloz, la visión aguda, mensajero de secretos y premoniciones, el cambio de formas, el enlace entre el mundo oscuro e invisible y el mundo de luz, el sentirse cómodo con la sombra, el poder de la luna, la libertad.

Algunas partes por Julia C. White © 1995-99. ISBN 1-888059-25-

- Discreción Secreto
- Movimiento silencioso y veloz
- Ver detrás de las máscaras
- Vista perspicaz
- Mensajero de secretos y augurios
- Cambio de forma
- Enlace entre la oscuridad, el mundo inadvertido y el mundo de luz

- Confort con la propia sombra
- Magia de la Luna
- Libertad

## **BUITRE**

enseña la importancia de todas las funciones que se desempeñan en sociedad. Puede ser un recordatorio para honrar a la comunidad realizando un servicio, no importa cuán grande o pequeño, que ofrecer a la humanidad (ya que serían el equivalente al servicio de limpieza o basureros). Los buitres dependen de otros para su alimento de suministro, que sobrevive por ser carroñeros, comiendo los restos dejados por los cazadores más aptos. Como tótem enseña la capacidad de aceptar la ayuda de otros con gracia.

## **BURRO**

- Obstinación
- Habilidad tomar decisiones
- Negarse a moverse cuando sabes que no está bien
- Decir "no" a otros
- Ignorar las opiniones ajenas

## **CABALLO**

Poder / Resistencia

El caballo aparece en casi todos los escritos mitológicos, las leyendas y las realidades. Está el Pegaso de poderosas alas, el caballo de ocho patas del dios nórdico Odin, los corceles del dios del sol hindú, los corceles de Apolo, y muchos más. Muchas leyendas mencionan que el caballo es clarividente y capaz de percibir a los humanos con poderes mágicos. Ningún otro animal le ha dado al hombre la libertad física de movimiento que el caballo le ha dado.

Si te sientes atraído a Caballo, sientes un poder en tu espíritu que a veces es difícil de controlar. Caballo es un símbolo de lealtad y devoción, de amor y fe incuestionables hacia su amo. Te gusta mucho viajar, y tienes más que una pizca de gitano en tu alma. Caballo también es tu espíritu guerrero —el valiente guerrero que te da seguridad en tus viajes, tanto físicos como metafísicos.

La medicina de Caballo incluye el poder, el vigor, la resistencia, la fidelidad, la libertad de correr libre, el control del ambiente, la consciencia del poder logrado con verdadera cooperación, la comunicación entre las especies, el poder de expandir las propias habilidades potenciales, la amistad y la cooperación, los viajes, los viajes astrales, guardián de los viajeros, avisa de posibles peligros, guía para superar los obstáculos.

Julia C. White (excepto el último párrafo) © 1995-99. ISBN 1-888059-25-7

## **CABRA**

Rapidez, Decisión, Fuerza, Estabilidad, Prosperidad, Agilidad, Ambición, Paciencia

La cabra, junto con la oveja, fueron uno de los primeros animales domesticados, (primeros hallazgos datan entre 6000 y 7000 a. C.), por lo que no es de extrañar que a menudo la cabra esté asociada con la mitología y la magia.

Pan, el dios que reina sobre los pastores y sus rebaños, los campos, selvas, montaña, cañadas y bosques, se le representa con el cuarto trasero, las piernas y los cuernos de una cabra. Pan está asociado con la energía sexual, la fertilidad y la primavera

Las cabras representan funcionalidad y estabilidad.

Observando una cabra en acción, vemos un animal que constantemente supera dificultades. La cabra sube con éxito a las cumbres más pronunciadas de las montañas con gracia y agilidad, sin importar los obstáculos que existan.

Perseveran donde otros fracasan porque el éxito radica en mantenerse en movimiento constante hacia adelante y hacia arriba.

Las cabras son también muy curiosas y subirá a casi cualquier entorno para meter su nariz en cualquier cosa que les parezca interesante.

El Tótem Cabra nos enseña a utilizar nuestra independencia y curiosidad para explorar nuevos horizontes, abriendo nuestra conciencia y aprovechando los conocimientos recién adquiridos en nuestro beneficio.

Cabra nos recuerda que debemos liberarnos y tomar el timón de nuestra propia vida, buscar nuestro yo verdadero y seguir el rumbo hacia lo que realmente queremos.

## **CAIMAN**

Caimán y cocodrilo comparten rasgos similares. Ambos están estrechamente relacionados con los dragones míticos. Aunque a diferencia de los dragones de fuego, caimán y cocodrilo actúan como un puente entre la tierra y las energías de agua. Una de las funciones del caimán sirve es conservacionista del agua

## **CAMALEÓN**

- El Uso del color como camuflaje
- Usar el alcance como una herramienta de supervivencia
- Paciencia
- Habilidad de subir para lograr las propias metas
- Uso del Sol como una fuente de poder

## **CAMELLO**

Supervivencia, positivos, los logros

El camello es un animal único que exige respeto. Sus piernas largas desgarbadas, las jorobas en su espalda y sus grandes ojos saltones le dan un aspecto inusual. La joroba de un camello tiene un objetivo principal las reservas de grasa. Esta grasa la utiliza como sustento cuando la comida escasea. Los camellos también pueden fabricar agua por la oxidación de la grasa. Viven en lugares con escasa vegetación y han sabido sobrevivir sin agua hasta durante 17 días.

Las personas con este tótem suelen hacer ayuno para eliminar toxinas del cuerpo . Los camellos son maestros en la supervivencia y dominan la doctrina del ingenio.

Ellos nos pueden mostrar cómo sacar el máximo provecho de todos los recursos que tenemos.

Los camellos tienen una doble fila de pestañas de protección que protegen sus ojos del viento del desierto , Oído muy fino y la capacidad de cerrar las fosas nasales a voluntad, les permitan vivir en condiciones muy duras. Esto simboliza su capacidad de ver, oír y oler con claridad sin



ser distraídos por las influencias externas.

El camello nos enseña a despertar nuestra capacidad de clarividencia y clariaudiencia mostrándonos cómo permanecer centrados en cualquier circunstancia.

Las personas con tótems de camellos tienen la capacidad de seguir siendo positivos aún en los momentos más difíciles y experiencias más amargas.

Su filosofía es siempre "el vaso está medio lleno".

La aparición de un tótem camello puede significar que se presentan tiempos difíciles, pero al final todo saldrá bien .

Camello aconseja permanecer positivo para lograr lo imposible.

## **CANARIO**

- Sabia utilización de la voz
- Usar el sonido y el canto en la sanación
- Encontrar la canción de tu alma
- Felicidad
- Habilidad de encontrar la alegría en el canto durante tiempos de oscuridad o sombra

## **CANGREJO**

- Habilidad de escapar haciéndose a un lado
- Comprensión del poder del baile
- Habilidad de moverse a través del agua (emociones)
- Los aspectos masculinos de la comunidad
- Encontrar nuevos usos para lo aparentemente inútil
- Protección del espacio de la casa

## **CANGURO**

Movimiento intuitivo y decisivo, Aventura, Fuerza, Agilidad y Equilibrio

Canguro nos ayudarán a avanzar hacia todo lo que necesitamos. Su poder puede ayudarnos a arrojar lo que ya no es beneficioso, y nos proporcionará la resistencia y la energía necesaria para alcanzar nuestros mayores deseos.

Según la leyenda, cuando el explorador capitán Cook vio por primera vez un canguro en Australia, preguntó a los aborígenes cuál era el nombre de esta extraña criatura. Su respuesta fue, "Kan Ghu Ru", que traducido significa "Yo no te entiendo." El explorador dio por sentado que así era como llamaban los nativos a este marsupial. Otra historia más probable, sin embargo, fue la escrita por Joseph Banks en 1770, quien declaró que la palabra "canguro" deriva de la palabra aborígen australiana "gangurru", que representa el canguro gris.

Las 57 especies conocidas de canguro - el más común es el rojo y el gris - son exclusivas de Australia y algunas islas circundantes. Son todos mamíferos herbívoros.

El canguro es un marsupial, es decir, la hembra posee una bolsa frontal, donde sus hijos completan su desarrollo fuera del útero. El bebé-joeys es ciego al nacer, e instintivamente debe ascender el vientre de su madre y se arrastran dentro de la bolsa crianza.

Con el Tótem canguro aprendemos a mejorar nuestros instintos naturales dejándonos guiar.

Cuando aprendemos esta lección, el movimiento se vuelve más libre y sincrónico.

Los canguros son de los pocos animales en el mundo para quienes el salto es su única forma de locomoción. El Canguro sólo se mueve hacia adelante, nunca hacia atrás.

Como consejo del tótem, esto indica que cualquier movimiento que hacemos en nuestras vidas se llevará a cabo a través de enfoques únicos. Canguro insiste en que avancemos hacia un futuro más brillante. El dará la fuerza y la energía necesaria para continuar, con tal de ir hacia adelante y no hacia atrás.

La larga y gran cola del canguro es un símbolo de poder, de fuerza y sexualidad, y la utiliza para mantener el equilibrio, la propulsión, o de apalancamiento en defensa propia.

En este sentido, Espíritu canguro presta protección a nuestras vidas y nos enseña cómo equilibrar las energías creativas necesarias para completar una tarea.

Imitando las habilidades del canguro, constantemente impulsado hacia adelante y recordando que debemos tomar un respiro en momentos de estrés, podemos aprender cómo progresar y alcanzar nuestras metas rápidamente, y nuestra resistencia será mucho mayor a medida que superemos obstáculos en nuestro camino.

Canguro nos lleva a utilizar simplemente el conocimiento de nuestro pasado que nos impida la repetición de errores, pero nunca nos va a permitir vivir en el pasado. Ellos enseñan que lo mejor es mirar hacia adelante y seguir avanzando hacia nuestras esperanzas y sueños.

## **CARACOL**

Perseverancia, Determinación, Protección, Consciente del aislamiento.

Los caracoles se encuentran en jardines, estanques e incluso el mar. Sus cuerpos blandos están protegidos por conchas duras que utilizan como defensa. Cuando se le molesta o se alarma el caracol se retira en su caparazón. Asimismo, se refugia en sí mismo y sella la entrada en tiempo seco para evitar que su cuerpo se seque, Caracol es un reflejo de los espíritus protectores que rodean a cada uno de nosotros.

La entrada de un tótem caracol en su vida, refleja la necesidad de ofrecer mayor protección en su entorno.

Sea consciente de sus alrededores y mantener la guardia alta.

Piense en donde encontró Caracol - en el camino al trabajo? Cerca de la casa?

La lección que debemos aprender es saber en quien y cuando confiar.

Las personas con este Tótem saben retirarse cuando el peligro está presente.

Saber cuándo retirarse y cuándo actuar es una enseñanza importante para las personas con este tótem.

El caracol entiende el valor del movimiento lento y nos enseña cómo usar ese movimiento a nuestro favor.

Contiene las enseñanzas de la paciencia, la perseverancia y el respeto. Se nos pide que seamos móviles y fluidos a medida que avanzamos por la vida, siempre al tanto de cómo nuestras acciones o falta de ellos afecta a los demás. El camino que dejamos atrás tiene la historia de quién y qué somos. Cuando caracol entra en su vida, su reputación está en revisión. situaciones del pasado salen a la superficie para ser corregido o equilibrado de alguna manera. Caracol nos pide que "hacer correcto lo que hemos hecho mal."

De esta manera se logra el crecimiento espiritual.

## **CARDENAL**

o pinzón rojo, se reconoce fácilmente entre otras aves, son fácilmente detectables porque permanecen en todas las estaciones en el mismo lugar. Indican vitalidad, o sirven como un recordatorio de cuando su vitalidad es insuficiente. También pueden indicar que necesitas meter algo de color en tu armario. Silban estruendosamente para avisar de un peligro, por esta razón un avistamiento del cardenal puede señalar que debes estar atento a posibles problemas.

## **CARNERO**

- Mantenimiento del equilibrio en situaciones peligrosas
- Confianza en las propias habilidades
- Fertilidad
- El valor necesario para mantener equilibrio
- Nuevos principios
- Abundancia
- Seguridad en nuevas áreas

## **CASTOR**

Decisión, voluntad, Constructor de sueños, supervisor y protector

Los castores son ingeniosos constructores, orquestando presas que pueden cambiar el curso de los ríos .

Este aspecto impresionante, junto con su asociación con el agua hace que el castor una analogía para la construcción de nuestros sueños.

En esencia, el castor nos dice que debemos creer en nuestros sueños como si fueran reales.

Si este tótem ha entrado en su vida, es el momento de completar todo aquello que has descuidado. Pregúntese:

He estado descuidando mis proyectos?

Estoy perdido en mis proyecto y no actúo sobre ellos?

El castor nos recuerda que tenemos que actuar para hacer realidad nuestros sueños

Cuando aparece, es el momento de actuar.

Castor también simboliza trabajar con diligencia.

Los castores construyen presas de grandes dimensiones en muy poco tiempo. El castor dice "sí, es bueno tener sueños, pero hay que trabajar en ellos para hacerlos realidad!"

Pero no todo es trabajo en el mundo del Castor. Escuchar, el disfrute, la diversión y los juegos, los amigos, la familia también se encuentran entre el simbolismo animal castor. - nos recuerda tomar tiempo para nosotros mismos y nuestra familia.

El castor advierte del desequilibrio, y nos anima a establecer las prioridades adecuadas.

Trabajar para cumplir los sueños de toda la vida es admirable, pero no a costa de descuidar a nuestros amigos y familiares.

## **CEBRA O ZEBRA**

los que necesitan integrarse en un grupo sin perder su personalidad. El tótem de los buenos compañeros, de los amigos y de los grupos donde se afianza el lazo que los une.

## **CERDO**

Simbólicamente, los cerdos están asociados con la abundancia y la prosperidad. El cerdo enseña a aprender el valor de los ahorros y el aprovechamiento de los propios recursos. También es un aviso de una abundancia que se recibirá próximamente y de la que habrá que hacer un uso provechoso.

## **CIERVO**

representa la fuerza y la comunidad. Si oyes el mugido del ciervo o el alce es el momento de preguntarte si estas dispuesto/a a reconocer a un compañero. El sonido también puede indicar que es hora de considerar la posibilidad de los niños o la adición de otro miembro de su familia. Enseña la importancia de la comunidad y el cuidado de los demás. En general, representa la resistencia, este tótem aparecerá cuando te sientas cansado o débil y podrías utilizar un impulso enérgico.

## **CIGÜEÑA**

Cuando la cigüeña parece un nacimiento o renacimiento pronto va a suceder es típicamente un portador de nuevas energías, que puede o no ser un bebé recién nacido en la familia.

## **CISNE:**

Gracia, belleza, Autoestima

Son aves acuáticas, estrechamente vinculado con el agua, incluso anidan cerca de ella. El agua es símbolo de Fluidez, intuición, los sueños, emociones, creatividad.

El Cisne es uno de los Tótems más poderosos y antiguos .

En numerosas culturas y mitologías, celta, hinduista, griega etc. , la figura del cisne ha significado transformación y sentimientos.

Es el tótem de la belleza y la gracia. Al igual que en la historia del Patito Feo, que connota belleza interior, Cisne nos anima a descubrir nuestra propia belleza interior. También nos anima a fortalecer nuestras relaciones y empatía hacia los sentimientos de los demás.

Cisne nos muestra como acceder a la belleza interior tanto de nosotros mismos como la de otro. Al descubrir nuestra propia belleza, desarrollamos la capacidad para alcanzar nuevos estados de conciencia y el desarrollo de habilidades intuitivas.

Las Personas Cisne tienen la capacidad de ver el futuro, y aceptar la curación y la transformación que comienza en sus vidas.

Cisne aconseja aceptar esta capacidad y seguir la corriente.

Si prestamos atención a los presentimientos y conocimiento interior, el poder de Cisne funcionará a través de nosotros.

En el mundo de los sueños, el cisne blanco es un símbolo de limpieza y purificación de nosotros mismos y nuestras vidas. El cisne, con su largo cuello, actúa como un puente entre los mundos. Los cisnes son tótems excelentes para los niños, relacionados con el reino de las hadas, poetas, cantores, místicos y soñadores.

La llamada del Cisne enseña los misterios de la canción y la poesía, y saca al niño y la belleza que hay en nuestro interior.

## **COBRA**

- Alma guía
- Recuerdo del mundo del alma
- Transmutación del alma
- Recuerdos de vidas pasadas
- Sabiduría de la Diosa
- Libertad de la persecución religiosa

## **COCODRILO**

- Protección maternal
- Conexión a la madre de tierra
- Protección de la manipulación
- Entendimiento del engaño
- Saldar cuentas a través de la paciencia
- Iniciación
- Comprensión del tiempo
- Acceso al conocimiento antiguo

## **COLIBRÍ/PICAFLOR**

Amor y/o Alegría

Colibrí, la más pequeña de las aves, nos trae mensajes especiales. Es la única criatura capaz de parar en seco mientras viaja a grandes velocidades. Puede flotar, o avanzar, retroceder, subir y bajar. Vive de néctar y busca la dulzura de la vida. Su larga lengua le permite pasar por alto la capa exterior, a menudo dura y amarga, y encontrar los tesoros escondidos debajo. Colibrí es amado por las flores y plantas, pues al libar el néctar de la flor, la planta se reproduce y crea más de su especie.

En muchas tradiciones, las plumas de Colibrí son atesoradas por sus cualidades casi mágicas. Se dice que Colibrí trae amor como ninguna otra medicina puede hacerlo, y su presencia trae alegría al observador.

Si tienes medicina de Colibrí, te adaptas con facilidad a cualquier situación y sacas el mejor provecho de tus nuevas circunstancias. No pierdes tiempo mirando atrás y deseando "lo que fue", pues te interesa aprovechar "lo que es". Nunca podrías volverte adicto a algún estimulante artificial, pues encuentras alegría en tu propio corazón. Te da mucho placer esparcir alegría, amor y belleza a todos los que te rodean, y tienes el don de llevar esa alegría interna hacia espacios nuevos y diferentes. Tienes el talento de encontrar lo bueno en la gente, y no te detiene un exterior áspero o abrupto, pues sabes que, si pudieras llegar más allá de esa dura capa externa, encontrarías bondad y belleza dentro. Quizás tengas la habilidad de trabajar con flores, tal vez cultivándolas para compartirlas con los demás, o de usar esencias florales para curación. La aromaterapia podría ser tu vocación.

Tienes mucha energía y un espíritu que debe ser libre. Restringir esa energía maravillosa, amorosa y libre te provocaría sufrir grandes depresiones y sentimientos de futilidad. Colibrí debe volar libre en busca de la belleza, esparciendo alegría y amor a todo lo que toca.

- Habilidad de sanar usando luz como un láser desde la boca
- Paciencia durante las jornadas largas
- Habilidad de volar hacia los lugares pequeños para sanar
- Alegría Felicidad
- Amor

## **CÓNDOR**

- Muerte y renacimiento
- Profecía
- Amor de la diosa de la Madre
- Conocimiento acerca de la muerte de alguien amado
- Nueva visión
- Purificación

## **CONEJO**

Miedo / Humildad

La medicina de Conejo incluye moverse a través del miedo, vivir con astucia, recibir enseñanzas secretas y mensajes intuitivos, pensar con rapidez, fortalecer la intuición, y la paradoja. Conejo también representa la humildad, porque es callado y suave y no es presumido.

Conejo nos recuerda que no tengamos miedo. Los pensamientos de miedo se reproducen (como conejos) y nos traen aquello mismo que tememos. Las personas Conejo sienten tanto miedo de las tragedias, las enfermedades y los desastres, que llaman hacia ellas los mismo miedos para recibir lecciones.

Si ves a Conejo o te sientes atraído hacia él, podría estar diciendo que esperes a que las fuerzas del universo comiencen a moverse otra vez, que dejes de preocuparte y te deshagas de tus miedos. Conejo siempre indica una necesidad de reevaluar el proceso en el que estás, deshacerte de cualquier sentimiento negativo y cualquier barrera, y ser más humilde.

- Astucia Paradoja y contradicción
- Vivir por el propio ingenio
- Recibir las enseñanzas ocultas y los mensajes intuitivos
- Rapidez de pensamiento
- Humildad
- Moverse a través de miedo
- Fortalecer la intuición

## **COYOTE**

- Entendimiento de que todas las cosas son sagradas y sin embargo nada es sagrado
- Enseñar que sólo cuando todas las máscaras se han caído conectaremos con la Fuente
- Inteligencia
- Cantar los humanos a la existencia
- Confianza infantil en la verdad
- Enseñarnos cómo criar nuestro joven
- Trae la lluvia

- Habilidad de reírse de los propios errores
- Conexión con la Estrella Norte
- Cambio de forma
- Enseña el equilibrio entre el riesgo y la seguridad
- Iluminación
- Discreción

## **CUERVO**

- Renacimiento sin miedo
- Habilidad de tirar abajo lo que necesita ser reconstruido
- Renovación
- Habilidad de encontrar luz en la oscuridad
- Valor de la auto-reflexión Introspección
- Confort con uno mismo Honrar a los antepasados
- Conexión con el Viejo
- Adivinación
- Cambio de conciencia
- Nuevas ocurrencias
- Elocuencia

## **CHACAL**

orientado a la familia. Su aparición puede indicar un fuerte deseo de encontrar un alma gemela y vivir dentro de una unidad familiar.

## **DELFIN**

Comunicación

El hermoso, grácil y elegante delfín trae muchos mensajes a los hombres. A pesar de ser mamífero, su hogar es el mar y ha dominado el arte de controlar la respiración. Puesto que el agua es el símbolo de toda la vida —de creación, pasión e incluso sexualidad—, Delfín nos trae enseñanzas de las aguas de vida.

Siendo criaturas juguetonas, por mucho tiempo los delfines han entretenido al hombre con sus alegres travesuras. Estudiar la comunicación de los delfines ha resultado ser una labor monumental para el hombre. Como todos los animales, los delfines han desarrollado señales auditivas sofisticadas para alertar a otros del peligro inminente. Algunos creen que estos animales ahora están alertando al hombre sobre el peligro de ignorar el equilibrio del mundo natural. Nadar con delfines se ha vuelto una experiencia muy poderosa para mucha gente, y al interactuar con estas criaturas juguetonas, no pueden evitar sentir su comunicación.

Delfín nos recuerda que tener tiempo para jugar es un elemento crucial para caminar en equilibrio. Se mueve por el agua con velocidad y gran gracia. Delfín nos indica movernos con las mareas de la vida, y no buscar muros de piedra para estrellarnos contra ellos, pues gastar energía luchando contra la corriente no nos lleva a ningún lado.

La medicina de Delfín incluye el cambio, la sabiduría, el equilibrio, la armonía, la destreza de comunicarse, la libertad, la confianza, la comprensión del poder del ritmo en tu vida, el uso de

la respiración para liberar las emociones intensas, el poder del agua.

Algunas partes por Julia C. White © 1995-99. ISBN 1-888059-25-7

- Conocimiento del mar
- Protector de los marineros
- Cambio
- Sabiduría
- Balance
- Armonía
- Habilidades de comunicación
- Libertad
- Confianza
- Comprensión del poder del ritmo en tu vida
- Uso de la respiración para soltar emociones intensas
- Elemento mágico del agua

### **DRAGÓN**

- Nacer del Fuego
- Protector
- Existir entre los pensamientos
- Habilidad de moverse entre los mundos
- Conexión al nacimiento del Universo
- El Dragón Rojo duerme en el centro de la Tierra

### **DRAGÓN KOMODO**

- Habilidad de entrar en estados de sueño largos
- Guerrero de energía
- Velocidad
- Apto uso de las vibraciones de la Tierra
- Longevidad

### **ELEFANTE**

Representa la fuerza.

El elefante cuenta entre sus cualidades más destacadas su gran Fuerza, también predomina por su Confianza, y es capaz de usar cualquier oportunidad que se le presenta para aprender cosas nuevas. Por otra parte cabe destacar que el elefante es distinguido por su Realeza, y su conexión con la sabiduría antigua, además es capaz de eliminar cualquier obstáculo o barrera que surja en su camino para conseguir lo que quiere.

Los elefantes tienen una mala visión sus ojos están a los lados de la cabeza, lo que hace que no puedan distinguir con claridad cualquier cosa pequeña que se mueva delante de ellos. Esto hace que no soporten las sorpresas o los movimientos bruscos y cuando se acerca algo por sorpresa se ponen nerviosos y un poco agresivos.

Fuerza Realeza Conexión con la sabiduría antigua

- Eliminar obstáculos y barreras



- Confianza Paciencia
- Usar las oportunidades educativas

### **ELFO**

de naturaleza traviesa, los elfos o duendes por lo general aparecen cuando necesitas una sacudida para despertar de tu actitud demasiado grave o severa. Es probable que necesites añadir algo de juego en tu vida. Adictos al trabajo pueden descubrir documentos importantes perdidos o fuera de lugar debido a bromas de elfos. Los elfos son también conocidos como ayudantes de lo que podría indicar que estás tomando demasiada responsabilidad y es hora de delegar algunas de sus tareas en los demás.

### **ESCARABAJO**

- Llevar la cuerda dorada que lleva al centro del universo
- Vidas pasadas
- Iluminación
- Espiritual
- Muerte y Renacimiento

### **ESCORPIÓN**

- Atacar por detrás
- Muerte y renacimiento
- Transmutación del veneno
- Reflejar la oscuridad y la energía negativa hacia su remitente

### **FAISÁN**

El faisán se alimenta de granos y hierbas, al que le tenga como tótem le beneficiará la incorporación de éstos en su dieta. Las plumas de la cola del faisán están asociados con la sexualidad.

### **FLAMINGO/FLAMENCO**

- Habilidad de filtrar lecciones del alma desde aguas emocionales
- Entendimiento del idioma del color
- Habilidad de mantener vivo el propósito del alma de grupo
- Entendimiento de cómo mantener el equilibrio

### **GAVIOTA**

- Los mensajeros espirituales
- Comunicación con deidades
- Comportarse responsablemente
- Habilidad de ver de sobre las situaciones
- Amistad

## **FOCA**

Protección, creatividad, equilibrio, emociones, la voz interior

La foca es el más racional de todos los pinnípedos. Suelen ser de color gris o marrón, Tienen una gruesa capa de grasa alrededor de sus cuerpos para aislarlos de las reservas de grasa, en algunas especies de esta grasa puede ser equivalente al 25% del peso total del animal. Las focas tienden a descansar y aparearse en tierra. Bajo el agua se desenvuelven con movimientos fluidos y elegantes. Las focas tienen una reputación excelente para el juego.

Durante la temporada de apareamiento, los machos pueden participar en batallas muy salvaje de un minuto y ser juguetón y divertido de los próximos. Los focas tienen la agilidad necesaria para pasar de la ira a la completa calma.

En lugar de tener los oídos externos, tienen pequeñas aberturas. Esto demuestra su profunda afinidad con su voz interior. Foca nos ayuda a recordar nuestra conexión con nuestros ritmos internos profundos, sentimientos, y mostrarnos cómo escuchar nuestro yo interno.

Foca es un buen nadador y saber fluir con la corriente siempre cambiante, nos recuerda a nadar con la corriente. Cuando hacemos esto los sentimientos negativos que hemos creado como la preocupación, el miedo y la ansiedad son liberados de nuestras mentes.

Si el Tótem Foca entra en su vida, le están pidiendo revisar el flujo y reflujo de sus pensamientos y emociones y encontrar y mantener un punto de equilibrio

La foca representa todos los aspectos de las relaciones y asociaciones.

Foca nos pregunta si estamos listos para comprometernos realmente, o si hay que poner fin a una relación. Foca suele entrar en nuestras vidas durante los problemas en las relaciones, y a veces puede significar el final de una de ellas.

Foca también nos enseña que hay un lado masculino, y un lado femenino y que se enfrentarán, pero a veces esto es necesario para crear un equilibrio. Foca nos enseña a apreciar nuestras diferencias y no sublimar nuestra propia masculinidad y feminidad, sobre el género de otro.

Foca representa el equilibrio de los opuestos y las situaciones en que los opuestos se atraen. Se nos ofrece la oportunidad de utilizar esto como una manera de mejorar nuestras vidas, y mejorar nuestro estilo de vida.

## **GACELA**

Sensibilización, Velocidad, Gracia y Agilidad, Belleza, capacidad de maniobra, movimiento vertical.

Las gacelas se consideran como el símbolo de la gentileza y la elegancia.

Las gacelas son miembros de la familia de los antilopes. Su hábitat natural son las praderas de las sabanas de África, aunque también pueden verse en el sudoeste de Asia. Viven en grandes rebaños y son animales herbívoros. Se reúnen en rebaños dispersos que pueden contener varios miles de individuos.

Son el menú principal de los grandes felinos, por lo tanto, son vulnerables lo que significa que para sobrevivir en campo abierto debe estar constantemente muy alerta con lo que sucede en su entorno. No duermen más de una hora al día, en cortos períodos de cinco minutos o menos. Gacela nos recuerda que debemos estar alerta y consciente.

Su principal depredador es el guepardo. A pesar de que las gacelas son capaces de alcanzar altas velocidades (100 km/h) , los guepardos son capaces de correr más rápido. Les gusta

acercarse sigilosamente a sus presas y luego atacar.

Debido a que los guepardos pueden correr más rápido que ellas, las gacelas han desarrollado la capacidad de moverse ágilmente en zig zag de un lado a otro, quedando así fuera de la trayectoria de línea recta de los felinos.

De gacela podemos aprender que, con conocimiento y habilidad, podemos estar a gusto con nuestra propia vulnerabilidad. La capacidad de descubrir y explorar nuevos caminos y cambiar de dirección cuando sea necesario es la mejor manera de liberarnos a nosotros mismos y evitar que sea consumida por los animales hambrientos del pasado, al acecho en las sombras de nuestra mente. Recuperar la energía, no malgastarla en pensamientos inútiles o esfuerzos. Poner toda la energía en una forma positiva de vivir y de pensar. Esta capacidad también se vincula con la vulnerabilidad de la gacela. Cuando damos un paso en un camino desconocido nos sentimos vulnerables. Gacela nos muestra que, con conocimiento y habilidad puede ser cómodo descubrir y explorar lo desconocido. La vida es una aventura que debemos sujetar con ambas manos y un corazón lleno de anticipación y entusiasmo.

## **GALLINA Y GALLO**

La gallina y gallo simbolizan el yin-yang. Juntos representan la fertilidad y la sexualidad. Los huevos de gallina han sido históricamente utilizadas en rituales como símbolos de fertilidad. Los pollos también representan la nutrición y la nutrición.

## **GALLO**

Orgullo, Arrogancia, sexualidad, vigilancia, la Resurrección

Un tótem Gallo trae entusiasmo, sentido del humor y optimismo.

El Gallo es un tótem de gran poder y misterio con vínculos con el pasado antiguo. Nos proporciona pistas sobre nuestros propios poderes ocultos.

El gallo es un símbolo solar y representa la resurrección y la sexualidad. Es el enemigo de los malos espíritus y se les unía con la luz del día al anunciar los albores de un nuevo día.

Gallo es un guardián, vigilante y protector de la familia. Él es consciente del entorno dentro de los reinos físico y espiritual.

Estimula la visión, la franqueza y la confianza.

Gallo es entusiasta y optimista y nos enseñan ha hacer lo mismo.

Gallo nos recuerda que es hora de abrirse al gran misterio del pasado para encontrar nuestro lado oculto.

Es Tiempo de dar la bienvenida al sol con su voz y capacidad de comunicación, confianza y aplomo.

Gallo nos muestra el poder de la persuasión e influencia para llevar a cabo esfuerzos.

La gallina y el gallo también simboliza el equilibrio yin-yang de las energías masculina y femenina. En conjunto, representan la fertilidad y la sexualidad. Los huevos de gallina han sido históricamente utilizadas en rituales como símbolos de fertilidad. Pollos, domesticados desde hace mucho tiempo, son una fuente de alimentos en los hogares. Por esta razón, los pollos también representan la nutrición y el sustento.

Cuando el gallo nos visita el significado pueden muy bien tener que ver con su sexualidad o problemas hormonales. Todo el mundo lleva una mezcla de lo masculino y lo femenino dentro

de ellos.

Debemos preguntarnos si nuestro yin está en equilibrio con nuestro yang.

Curiosos, atentos, empáticos. Personas con Tótem Gallo tienden a tener un fuerte sentido de la individualidad y la necesidad de espacio personal. Gallo nos enseña a ser autosuficientes y no ser demasiado dependiente de las relaciones personales .

Sin una buena salida para su fuerte energía , la gente gallo pueden convertirse en seres bastante nerviosos o tensos.

## **GANSO**

Comunicación, Determinación, Comunión, Trabajo en equipo, Confianza, Protección, Valentía, Lealtad.

Los gansos emigran anualmente a climas más cálidos durante el invierno. En caso de un ganso se lesiona durante este viaje, otro ganso abandonará la bandada para permanecer con el compañero caído. El ganso se quedará con el herido hasta que se haya recuperado o hasta su último aliento.

Este tipo de valor da al simbolismo del ganso una luz muy diferente.

Los gansos son increíblemente talentosos navegantes y saben por instinto el camino a seguir a través de largas distancias hacia climas más cálidos. Ellos siguen adelante con confianza y valentía.

Los gansos tienen métodos complejos de comunicación, no sólo cuando sus compañeros están en problemas, también trabajan en equipo para comunicar avisos, como los mensajes de los mejores sitios de aterrizaje .

Los gansos son ferozmente protectores con sus jóvenes, a menudo se presenta un despliegue impresionante para disuadir a los posibles depredadores. Estas tácticas de intimidación a menudo es para proteger los polluelos de los ataques.

Si Ganso ha aparecido en tu vida no hay que preocuparse de si se es cobarde o perezoso.

Esto está lejos de la verdad. En realidad, los que son buenos, leales y valientes de corazón atraer a los gansos como su tótem. Las personas con el tótem de ganso son los comunicadores claro, defensores de la verdad y guardianes de la comunidad.

Ganso nos recuerda recordar siempre nuestras raíces sin olvidar a las personas que nos ayudaron en el camino, seguir nuestros instintos, basados en la intuición con el fin de llegar a donde necesitamos estar. Nos recuerda también que es necesario comunicar nuestras necesidades a los demás, nadie puede ayudarnos sin no lo pedimos

Proteger lo que es más valioso, es también una lección de Ganso pero hay que estar seguro de que lo que se está protegiendo es digno de ser protegido.

## **GÁRGOLA**

Guardían del silencio. Uso de la voz para alejar la negatividad, uso del aliento para alejar la negatividad. Habilidad para disipar las emociones negativas, movimiento por la sombra, conexión con la lluvia, movimiento libre en el vacío, protector de la luz.

## **GARZA**

Precisión, Disciplina, Paciencia, Equilibrio, Independencia.

Las Garzas son aves zancudas que llegan a medir entre 70 y 85 cm de alto, plumaje blanco, pico de color amarillo y largas patas grises, aunque su plumaje varía según la estación del año. Su hábitat principal son los humedales y zonas pantanosas de todo el continente americano. Las Garzas permanecen de pie en aguas poco profundas silenciosas y con paciencia, estudiando el movimiento de peces, ranas, cangrejos de río y demás criaturas acuáticas. En un rápido movimiento hundan la cabeza en el agua y atrapan a sus presas.

Se alimentan prácticamente de cualquier cosa lo suficientemente pequeña como para tragar. Estas aves defienden sus territorios de alimentación de otras garzas.

Normalmente son solitarias, pero es normal verlas reunidas en comunidad en la época de cría. Las garzas tienen a menudo un cortejo elegante y espectacular. La mayoría de las garzas forman parejas monógamas. Cuando anidan, construyen nidos en árboles altos a base de ramas. Si el nido no se rompe en invierno, vuelven a utilizarlo sólo haciendo las reparaciones necesarias.

Un tótem Garza enseña el equilibrio, la capacidad de progresar y evolucionar. Entrar en aguas más profundas, sin miedo.

Las Garza tiene una fuerte conexión con el elemento Tierra y nos aconseja que también nosotros debemos ser conscientes y cultivar esta conexión.

La Madre Tierra es una fuente de fortaleza y nos ayudará a ser fuertes y firmes.

Es importante para alguien con un Tótem garza aprender a pararse sobre sus propios pies, a ser independientes y autosuficientes.

La sabiduría de Garza nos permite realizar muchas tareas al mismo tiempo, manteniendo todo en equilibrio. Si de una manera no funciona, entonces será de otra manera.

Las Garzas parecen saber instintivamente esto.

Las personas Garza no necesitan tener un montón de gente en su vida y a menudo no siguen los roles tradicionales. Se destacan por su singularidad y saben cómo sacar provecho de las cosas y eventos que la mayoría de la gente no se percata.

Garza viene a nuestras vidas para enseñarnos el poder de precisión. Cuando tomamos decisiones en nuestras vidas con precisión, todo lo que hacemos alcanza un mayor nivel de eficacia.

Garza nos enseña el valor de mirar y esperar hasta obtener lo que se necesita. En otras palabras, la garza nos enseña el valor de la paciencia. No es una paciencia pasiva, sino activa. Aconseja ser agresivo cuando las oportunidades se presentan y no dejar que se escapen.

## **GATO**

### Independencia

En Egipto, los gatos siempre fueron tratados con privilegios especiales. En Escandinavia, el gato era el símbolo de la fertilidad, y en India es el símbolo de los nacimientos. En tiempos antiguos se creía que las brujas tomaban la forma de sus gatos por la noche. Los gatos son ferozmente independientes. Tú nunca puedes poseer uno él te permite cuidarlo y amarlo, pero sólo bajo sus propios términos. Van y vienen como y cuando se les antoja.

La medicina de Gato es independencia, curiosidad, muchas vidas, astucia, curación, la habilidad de luchar al sentirse acorralado, poder ver lo invisible, y la protección. Gato también representa el amor, y puede ayudarnos en la meditación.

Si Gato es tu Animal de Poder, entonces hay magia y misterio en tu vida. Eres independiente y un libre pensador. Probablemente te sientes energizado por la noche. Optas por quedarte con alguna persona o en alguna situación hasta que te aburre, y entonces te marchas. Tienes un gran talento para organizar eventos y cosas.

Algunas partes por Julia C. White © 1995-99. ISBN 1-888059-25-7

- Independencia
- Ver lo inadvertido
- Protección
- Amor
- Nos permite soñar sus sueños
- Asistencia en meditación
- Habilidad de luchar cuando está acorralado

### **GORILA**

- Entendimiento de la complejidad social
- Habilidades de comunicación
- Destreza e inteligencia
- Conexión con los espíritus de la selva
- Resolución de problemas
- Habilidad de balancear compasión y agresividad

### **GNOMO**

perteneciente al elemento tierra y a sus productos como las piedras preciosas y minerales. Las leyendas dicen que los gnomos son los guardianes de los tesoros de la tierra. Si has estado en presencia de un gnomo, probablemente recibirás una piedra preciosa o de cristal. Puede ser un regalo de una persona o quizás te encuentres uno en la tierra o la arena que ha estado esperando a que tropezaras con ella. Si tienes una piedra o cristal que ya te sirva entiérralo cerca de un roble o junto a la entrada de una cueva y los gnomos lo cuidarán.

### **GOLONDRINA**

La golondrina es el tótem de los marineros y de los valientes. La golondrina es el éxito y el fin de las dificultades. El tótem golondrina es un premio para quien le elige. La golondrina da amor fiel, éxito y asegura el fin de las dificultades.

### **GORRIÓN**

El gorrión es un pájaro de canto común que refleja la importancia de los rasgos comunes que compartimos con otros en la humanidad y la vida en general. El gorrión no piensa de sí mismo como común y se afirma en la vida para asegurar su propia supervivencia. El gorrión, como un tótem recuerda a apreciar su lugar en el mundo y refuerza tu autoestima.

### **GRIFO**

protector o guardián, (también escrito glifo), simboliza tanto en el aire y los elementos de la tierra. Hada residen en jardines y bosques, inspiran a las personas a volver a la naturaleza y a

ser conscientes de la crianza del planeta y el desarrollo de las personas. Nos remiten a volver a tener fe, a recuperar nuestras ilusiones, apreciar la belleza y recuperar la inocencia.

## **GRILLO**

es un augurio de buena suerte. Cuando escuches el canto de los grillos indica que una apertura o reapertura de tu voz interior va a suceder. Si lo escuchas en tu cama a la noche anuncia una relación amorosa feliz.

## **GUEPARDO**

son los animales terrestres que mas corren alcanzan 110km/h

Los guepardos son cazadores diseñados para atrapar sus presas con la velocidad. Son criaturas rápidas, fibradas y veloces, y aunque es comprensible creer que ése es el mejor de sus talentos, como todos los felinos cambiantes ocultan sus propios secretos. De la misma forma que pueden recorrer el mundo físico en un instante pueden correr a través de los mundos espirituales con la misma facilidad.

Como espíritu animal y como diseño de tatuaje el guepardo simboliza la rapidez, la perspicacia y la concentración. instinto agresivo y guerrero.

Capacidad para centrarse intensamente en algo durante un corto período de tiempo

Palabras clave Afable, agudo, independiente

Influencias mágicos velocidad psíquica, el dominio del elemento fuego, capacidad de reclamar cualquier deseo.

Personalidad Los guepardos son muy buenos para rastrear a su presa. Esto los hace grandes a la consecución de los objetivos que los demás considerarían difíciles de alcanzar. Son tan agudos que puede insultar a alguien sin que la parte insultada lo note. Los guepardos pueden ser impacientes y pueden luchar por objetivos menores, si no tienen una comprensión de su verdadero potencial. pueden aferrarse en situaciones románticas y "atacar" a su pareja a cada intento poner fin al romance.

El guepardo es un tótem africano. Ya los egipcios los adiestraban para la caza, y esta costumbre pasó a Persia y a la India. El guepardo es un felino menos agresivo que leones, tigres o leopardos.

El guepardo tuvo que ser astuto y explotar su inteligencia al ver que siendo más pequeño que leones y tigres, éstos siempre le robaban la caza. Así el guepardo decidió que era mejor cazar en horas del medio día, a pleno sol, en lugar de hacerlo por las noches, como hacen ellos, que a esas horas dormitan al sol...es así, y aumentando y mejorando su velocidad como consiguió sobrevivir.

Sin duda el guepardo es el tótem de la superación y de mejoramiento para conseguir aferrarse a la vida. Es el tótem de las posibilidades mejoradas, de la lucha con energía precisa., y también el tótem de la lucha a base de fracasos que le han hecho mejor.

Este tótem nos habla de la concentración de la energía, de no malgastar fuerzas inútilmente, de la estrategia bien planificada, del autocontrol.

Si tiene el tótem guepardo, también le está ayudando en su vida a ser así, si ha aparecido en un momento tenso de su vida, el tótem guepardo le ayudará a dominar la situación, sin embargo, es esencial también el ser flexible, pues el guepardo es pura flexibilidad, es posible que la

lección a recibir sea que hay que ser abierto de mente para tener capacidad de maniobra. Estamos ante un tótem muy digno de los mejores. Si el guepardo ha entrado en su consciencia, prepárese para ser un sanador, es un tótem muy apropiado para sanadores, pues posee una energía muy concentrada y a la vez muy potente y de rápido efecto. Es un tótem que muchos chamanes utilizan para sanar al invocar la energía del guepardo.

### **HALCÓN**

- Clarividencia
- Estar alerta
- Memoria lejana
- Mensajes del espíritu
- Protección
- Recuerdo de vidas pasadas
- Valor Sabiduría
- Iluminación
- Ver el cuadro más amplio
- Creatividad
- Verdad
- Experiencia
- Sabio uso de las oportunidades
- Sobreponerse a los problemas

### **HALCÓN MALTES**

- Asistencia en la curación del alma
- Acompañamiento del alma de regreso al mundo del alma
- Adiestramiento en la rapidez
- Aprender la acrobacia de la vida
- Controlar velocidad y movimiento
- Entender la magia

### **HALCÓN PEREGRINO**

"Nunca te des por vencido". Resistió la extinción, para luchar contra la marea.

### **HAMSTER**

trae a las personas una mentalidad excelente

cuando aparece es señal de explorar nuevas posibilidades y el momento de abrir o reabrir puertas espirituales. También trae un mensaje de advertencia:

¿Está siendo demasiado solitario en tus prácticas espirituales?

¿Es necesario buscar grupos para ayudar con su trabajo de sanación?

¿Está usted haciendo caso omiso de las oportunidades que se presentan a involucrarse en la curación de las actividades?

Aproveche todas las oportunidades Que este tótem pueda traer.



## **HIPOPOTAMO**

Potencia, Agresividad, Energía

es un animal sagrado para la tradición egipcia y africana

El hipopótamo vive tanto bajo el agua como en tierra. Es a la vez práctico y estable y tiende a seguir patrones establecidos.

Enseña cómo moverse a través de las emociones con equilibrio entre los mundos espiritual y físico, enseña tenacidad, resistencia, paciencia y sentido práctico. Nos muestra el poder y la sabiduría del tiempo.

Hipopótamo equilibra e integra las propiedades físicas terrenales y las emocionales acuosas junto con la estabilidad y la fuerza del movimiento.

Hipopótamo muestra cómo mirar bajo la superficie de las apariencias cuando es necesario, nos enseña a escuchar nuestra intuición y nuestras emociones para navegar en las aguas de la vida.

Hipopótamo puede enseñar cómo sobrevivir en el equilibrio, proporcionando la estabilidad y la conciencia de nuestros sentimientos.

## **HORMIGA**

- Paciencia
- Fuerza vital
- Energía de planeación y paciencia necesaria para completar el trabajo
- Ahorro, Vida en comunidad
- Trabajo en equipo
- Almacenar reservas para el futuro

## **JABALI**

Auto-confianza, Protección

El jabalí (*Sus scrofa*) es un mamífero artiodáctilo de la familia de los suidos.

Su población es abundante en Europa, aunque también está presente en América, África y Asia.

El Jabalí es un tótem poderoso, fuerte y protector. Es el tótem de la prosperidad y la fuerza espiritual.

La sabiduría de jabalí está profundamente relacionada con las energías de la tierra.

Se adapta a todo tipo de medios naturales, siempre que tengan una mínima cobertura, aunque sus hábitats predilectos son los encinares y los macizos forestales, sobre todo si es rico en maleza, zarzas y espinos donde pueda revolcarse al abrigo del viento

. El jabalí tiene problemas de visión que compensa con un importante desarrollo del olfato, que le permite detectar alimento, como trufas o vegetales y animales bajo tierra, o incluso enemigos a más de 100 metros de distancia. El oído está también muy desarrollado lo que les ayuda a permanecer alerta y consciente de todo lo que les rodea.

Jabalí nos enseña a mirar bajo la superficie de las cosas que nos preocupan, para descubrir lo que está oculto y afrontar con eficacia afinando nuestros sentidos y prestando atención a lo que nos rodea.

Jabalíes y cerdos son muy diferente de cómo los describe la tradición, son muy organizados, criaturas limpias y dueños de su espacio.

Un tótem jabalí puede enseñarnos esta misma autonomía.

Podemos afrontar la vida, los problemas y salir victoriosos.

Jabalí enseña la fuerza espiritual, la protección y los misterios de la naturaleza. Ayuda a conseguir cambios de forma sólida y organizada. Muestra la autosuficiencia, la independencia y el arrojo en los juicios y tribulaciones, fortaleciéndonos y vigorizándonos. El jabalí muestra cómo proyectar los esfuerzos. Jabalí puede enseñar el poder y el respeto en el equilibrio del bienestar y la actividad.

## **JAGUAR**

- Ver los caminos dentro del caos
- Comprender los patrones del caos
- Moverse sin miedo en la oscuridad
- Facilitar el trabajo del alma
- Empoderarse a sí mismo
- Moverse en lugares desconocidos
- Cambio de forma
- Visión psíquica

Ver los caminos dentro del Caos. Entender los patrones del Caos. Moverse sin miedo en la oscuridad. Facilitar el trabajo del alma. Vista psíquica. Moverse en lugares desconocidos. Poder proveniente de la propia confianza. Cambio de forma, transmutador.

## **JIRAFAS:**

Intuición, Flexibilidad

La Jirafa (*Giraffa camelopardalis*) es un mamífero artiodáctilo de la familia Giraffidae.

Por lo general vive en las sabanas, bosques y praderas de África.

La jirafa se distingue por ser el mamífero más alto en la tierra. Es un animal elegante, a pesar de su aspecto desgarbado.

Sus características más reconocibles son sus patas largas y delgadas y el largo y delgado cuello. Su piel está cubierta de manchas marrón y crema. Ambos sexos tienen cuernos formados de cartílago.

Los machos se enfrentan golpeándose con el cuello, para conseguir a las hembras (esta técnica se denomina Necking).

La longitud del cuello y el peso de la cabeza permiten golpear al adversario con la fuerza suficiente como para noquearlo.

Las jirafas viven en manadas y dependen de su comunidad para la protección y la supervivencia. La jirafa enseña la importancia de los vínculos con la familia y la fuerza de la comunidad para el bienestar general.

Debido a que la jirafa es tan flexible, es capaz de dormir de rodillas con el cuello y la cabeza envuelta a su alrededor.

La fuerza y la flexibilidad de la jirafa pueden enseñarnos a dominar el cuerpo físico al tiempo que mejora nuestra conciencia espiritual.

Las jirafas tienen las patas firmemente plantadas en la tierra, pero sus cabezas que están a la altura del cielo, actúa como un vínculo entre los mundos superiores e inferiores.

Su altura y cuello flexible permite a la jirafa ver lo que hay detrás, al lado, y al frente. Esto le da

a la jirafa de la capacidad de conocer el futuro y entender el pasado, mientras camina en el momento presente.

La jirafa nos enseña cómo aumentar nuestra percepción de ver la vida desde todos los ángulos, cuando miramos hacia arriba, hacia delante, hacia los lados y hacia abajo, el futuro del pasado, presente. Esto simboliza el equilibrio y la capacidad de progreso. No dormirse en los laureles y perder de vista el futuro, pero tampoco vivir en el futuro, vivir en el ahora.

Tener una visión intuitiva de la vida es la lección que nos proporciona el tótem jirafa

## **LAGARTO**

- Desapegarse del ego
- Poder para regenerar aquello que está perdido
- Enfrentar el miedo
- Controlar los sueños
- Moverse en otros mundos

## **LECHUZA**

Símbolo de la filosofía. Animal asociado a la observación y la inteligencia.

En algunas culturas son símbolos de sabiduría, protectores contra la ignorancia. En la Grecia clásica, la lechuza era uno de los símbolos de Atenea, la diosa que se relacionaba con la sabiduría y la inteligencia.

Y además a mí me fascina este animal con cara en forma de corazón y color de luna

## **LEON**

El León es símbolo del poder de la energía femenina la hembra es quien caza y mata a las presas, alimenta al grupo, cuida a los pequeños. Ella es la fuerza que nutre en todos sentidos. El macho ruge para ahuyentar a las presas hacia la leona que espera pacientemente el momento oportuno de atacar. Aunque el macho es el protector del grupo, no busca confrontaciones ni ataca sin necesidad. Actúa sólo cuando es retado y peleará a muerte para proteger, pero en realidad prefiere la vida calmada y pacífica.

La Medicina del León nos enseña la magia de la interacción en grupo, de la energía del grupo. También nos enseña los secretos del silencio, de la paciencia. La paciencia es prestar atención a los detalles. El León nos recomienda observarnos pausadamente para entender nuestras fortalezas y debilidades, y esperar el momento propicio para actuar y aprovechar plenamente una situación.

Aprende del León la manera apropiada de utilizar el poder y la fuerza. Quédate quieto y calmado, seguro de tu poder. Pero de ser necesario, no dudes en pelear por las cosas que te interesan.

Algunas partes por Julia C. White © 1995-99. ISBN 1-888059-25-7

- Hermandad
- Dejar ir la tensión
- Fuertes lazos familiares
- Fuerza

- Valor
- Energía
- Auto plenitud

## **LEOPARDO, PANTERA, JAGUAR,**

Transformación , renacimiento, coraje, valor y poder

El leopardo (*Panthera pardus*) al igual que los otros tres grandes felinos del género *Panthera*, el león, el tigre y el jaguar, es una especie de mamífero carnívoro de la familia de los félidos.

También se le llama pantera, cuando presenta un pelaje completamente oscuro (melánico).

El leopardo puede vivir en una amplia variedad de hábitats boscosos o abiertos. se encuentra presente en todo tipo de bosques y selvas, en las sabanas, en los sembrados y en lugares rocosos.

Es un animal rápido, fuerte y musculoso. La estructura corta y robusta de sus miembros hace que sea muy hábil a la hora de escalar, arrastrarse y nadar.

El leopardo es un cazador solitario y oportunista más dado a preparar emboscadas que a la persecución. Se desplaza sigilosamente, escuchando y acechando la presa antes de lanzarse sobre ella o prepararle una emboscada.

Su dieta abarca más de 80 especies diferentes. Prefiere las presas grandes que caza asestándole un mordisco profundo en el cuello para provocar la asfixia.

Su mayor actividad se desarrolla al amanecer y a la puesta del sol. Tiene una notable visión en la oscuridad, gracias a una membrana reflectante que concentra la luz en el campo focal de la retina; su olfato está muy bien desarrollado y puede detectar el olor de sus presas a grandes distancias.

Como la mayoría de los felinos, es un animal solitario (exceptuando el conjunto madre-cachorros). Por lo general los adultos sólo se encuentran para el cortejo y el apareamiento y suele establecer un amplio territorio y defenderlo.

La pantera, leopardo o jaguar es un tótem muy antiguo y poderoso. Es un símbolo de coraje, valor y poder.

El nos asiste en momentos de caos, de crisis que pueden parecer insuperables pero que, en realidad, son los grandes renovadores del espíritu.

Cuando este tótem viene a nosotros tenemos que empezar a dirigir la atención sobre la fuerza de nuestro ser interior - nuestra fortaleza interna, y la condición de nuestra fuerza espiritual y valentía. Leopardo también invita a considerar nuestro lado más oscuro - analizar este lado de nosotros mismos y determinar su motivación.

El espíritu del Leopardo representa el poder, la gracia y el sigilo en la oscuridad, pero su verdadero poder reside en el silencio. El Leopardo es muy sigiloso durante la caza. El silencio es su espada y su poder.

Esta enseñanza nos puede ayudar a descubrir los beneficios de la concentración, la contemplación. Cuando nos asomamos a la oscuridad de lo desconocido podemos sentir su poder, ser guiados por nuestro amigo Tótem a la luz del otro lado. Nos da fortaleza, valentía y coraje para movernos sin miedo en la oscuridad. Su poder es capaz de consumir las energías negativas y transformarlas en luminosas. El nos enseña a ir por la vida sin tener adversarios ni

enemigos y a ser guerreros de luz.

### **LEOPARDO DE LAS NIEVES**

Comprensión de nuestro lado oscuro. Confianza en nuestro yo interior. Agilidad, furza, habilidad para acechar. Comprensión del poder del silencio.

#

### **LIBÉLULA**

- El dominio de la vida en el ala
- Poder de vuelo
- Poder para escapar a un soplo
- Entendimiento de los sueños
- Poder de luz
- Acabar con las ilusiones
- Ver la verdad de las situaciones
- Rapidez
- Cambio
- Conexión al dragón

### **LINCE**

guardián de los secretos, guardián y guía.

### **LOBO**

Enseñanza / Guía hacia lo Sagrado

Los Indios Americanos siempre han considerado a los lobos como maestros o señaladores de caminos. Los lobos son ferozmente leales a sus parejas y tienen un fuerte sentido de la familia, a la vez que mantienen su individualidad. En las estrellas, Lobo está representado por el Perro, Sirio, que muchas tribus aborígenes consideran ser el hogar de los Antiguos.

Probablemente los lobos son los animales salvajes más incomprendidos. Abundan los cuentos de su sangre fría, a pesar de tener rasgos amigables, sociables e inteligentes. Verdaderamente son espíritus libres, aunque sus manadas son altamente organizadas. Parecen hacer grandes esfuerzos por evitar los enfrentamientos, que raramente son necesarios cuando con un cambio en la postura, un gruñido o una mirada logra exitosamente hacerse entender.

Tradicionalmente, alguien con medicina de Lobo tiene un fuerte sentido de sí mismo y se comunica muy bien mediante cambios sutiles en la inflexión de la voz y los movimientos corporales. A menudo encuentra nuevas soluciones a los problemas, a la vez que proporciona la estabilidad y el apoyo que uno normalmente asocia con una estructura de familia.

La medicina de Lobo incluye el poder de enfrentarse a su propio ciclo con dignidad y valentía, la muerte y el renacimiento, la enseñanza del Espíritu, la guía en los sueños y las meditaciones, el instinto ligado a la inteligencia, los valores sociales y familiares, la astucia sobre el enemigo, la habilidad de pasar desapercibido, la constancia, la destreza de protegerse a sí mismo y a su familia, la habilidad de aprovechar los cambios.

- Enfrentar el fin de nuestro propio ciclo con dignidad y valor
- Muerte y renacimiento
- Espíritu de enseñanza
- Guía en sueños y meditaciones
- El Instinto unido a la inteligencia
- Valores sociales y familiares

- Burlar a los enemigos
- Habilidad de pasar inadvertido
- Constancia Habilidad de protegerse a uno mismo y a la familia
- Sacar ventaja del cambio

## **LORO**

- Uso del lenguaje
- Guía y sabiduría para pensar antes de hablar
- Sentido del humor
- Invocar la lluvia
- Unir lazos

## **KOALA**

El tótem koala aporta relajación, descanso, aplomo, equilibrio interior, calma, paciencia, seguridad y conexión con la naturaleza y sus ciclos. El tótem koala suaviza el carácter y armoniza con los demás, fomentando la amistad, la lealtad y el compañerismo

## **MANTIS**

- Habilidad de manipular el tiempo Poder para mover entre los momentos Entendimiento de la naturaleza circular del tiempo Poder de quietud Concentración Poder de la oración Energía femenina del guerrero
- Estrategia de ataque

## **MARIPOSA**

Transformación

Algunas investigaciones científicas han comprobado que la mariposa es el único ser viviente capaz de cambiar por completo su estructura genética durante el proceso de transformación el ADN de la oruga que entra al capullo es diferente al de la mariposa que surge. Es, pues, el símbolo de la transformación total.

Mariposa representa la necesidad de cambio y de mayor libertad, y a la vez representa valentía se requiere valentía para llevar a cabo los cambios necesarios en nuestro proceso de crecimiento. Su Medicina está relacionada con el aire y los poderes mentales. Nos enseña a encontrar claridad en los procesos mentales, organizar proyectos o averiguar el siguiente paso en nuestro crecimiento interno.

Si Mariposa es tu Animal de Poder o si te sientes de alguna manera atraído a ella, esto indica que estás listo para atravesar algún tipo de transformación. Observa cuál de sus etapas te llama más y eso podrá indicarte el paso a seguir el huevo es el principio, el nacimiento de alguna idea o proyecto. La larva es la decisión de manifestar algo en el mundo físico. El capullo tiene que ver con "irse dentro", ya sea en reflexión interna o en el desarrollo del proyecto o idea. El rompimiento del capullo involucra compartir con el mundo todo el esplendor de tu creación. Una vez que entiendas en qué etapa estás, podrás descubrir cuál es el siguiente paso.

El poder del torbellino

- Reencarnación

- Transformación
- Transmutación
- Magia

### **MARIQUITA**

es representativa de las energías femeninas. Su concha roja con lunares negros es muy fácil de reconocer y, en general indica chispas de sentimientos de alegría y felicidad. Cuando aparece la mariquita se considera de buena suerte, y podría indicar un deseo será cumplido. Como tótem eleva nuestro espíritu.

### **MARMOTA**

La marmota es conocida simbólicamente como un soñador a causa de su profundo sueño mientras que hiberna bajo tierra. Si la marmota es tu animal tótem personal o hace su aparición en su vida puede indicar que hay mensajes que se te dan a través de tus sueños.

### **MEDUSA:**

La transparencia de la medusa enseña la fuente interna dentro de cada uno de nosotros. Tenemos una enorme cantidad de poder dentro de nosotros para aprovechar. Podemos encender la luz, incluso en las profundidades de la oscuridad a través de la sabiduría de la medusa. A menudo aparece justo cuando usted cree que no hay esperanza. También te avisa de si no estás siendo demasiado "pinchante" o dura/o con los demás.

### **MIRLO**

- Confort en grupos grandes
- Ataque por detrás
- Enfrentar los vientos que soplan en este mundo
- Logro
- Uso de la voz como protección
- Vida nómada Intrepidez
- Ir contra la marea

### **MOFETA**

enseña que no necesitas ser fuerte para ser poderoso/a. La mofeta confía en su lugar en el mundo y no rehúye de nadie. No es combativo y advierte antes de defenderse. Cualquier persona con mofeta como tótem también tendrá un comportamiento propio de protección. Querrá ser valorado por sus méritos, y su olor (defensa) asegura que no pasará desapercibido.

### **MONO**

Los animales totémicos pueden ser mitológicos o reales como el Mono, que representa la alegría, el juego, la responsabilidad y el orgullo.

Los monos son siempre fieles representantes de la alegría y la despreocupación por lo que pueda llegar a suceder, se los ve siempre descansando, jugando o comiendo, pero en realidad son animales muy inteligentes que saben vivir en grupo de forma organizada, se cuidan entre

ellos y por eso están tranquilos.

Cuando un mono se presenta en nuestra vida es para enseñarnos a reír, tanto de nosotros mismos como de la vida y de sus situaciones. Nos invita a encontrarle el costado positivo a todas las situaciones, por más complejas que parezcan.

También nos indica la necesidad encontrar tranquilidad en nuestro grupo social, de sentirlos nuestro apoyo y ser nosotros apoyo para otros.

Otra de sus enseñanzas es el orgullo, tienen la capacidad de estar orgullosos de sí mismos pero esto no los lleva sentirse superiores o mejores, siempre que su integridad no sea arrebatada serán felices y su orgullo no se interpondrá. Los monos nos enseñan a revisar nuestro orgullo y convertirlo en una cualidad positiva.

Como talismán un mono nos ayudará a sentirnos felices, nos dejará encontrar el lado positivo a nuestros problemas y nos dará la energía necesaria para afrontar cada día.

### **MOSCA**

- Supervivencia
- Visión multifacética
- Habilidad de cambiar los desperdicios en valiosos recursos
- Transformación
- Adaptación a los ambientes más duros

### **MOSQUITO**

- Uso del agua para transformar
- Llevar la energía dentro de uno mismo
- Controlar el flujo de energía en una dirección

### **MURCIÉLAGO**

Los murciélagos suelen vivir en cuevas, pero también se encuentran viviendo en las vigas de los graneros y en los techos o áticos de nuestras casas. Este tótem desencadena el cambio o transformación. Su visita puede ser una advertencia de que el cambio se produzca pronto y de no tener miedo. A veces, el murciélago es un símbolo para hacer frente a los temores. También puede indicar un tiempo de un despertar, porque el murciélago, un mamífero nocturno, despierta en la oscuridad.

### **NUTRIA**

Alegría, la energía femenina primigenia.

La nutria (Lutrinae), es un mamífero carnívoro que pertenece a la familia de los mustélidos.

Son animales que se sienten más a gusto en el agua que en tierra firme. Su hábitat preferido está situado en las orillas de los ríos bordeadas por bosques, vegetación espesa o paredes de piedra. Le gustan las aguas cristalinas con fondos pedregosos. Viven generalmente en los ríos de América del Norte.

Poseen un tupido pelaje impermeable que les permite conservar el calor de su cuerpo.

Cuando está fuera del agua se desplaza a saltos, lentamente, y por el río, va haciendo zig zag



de una orilla a otra, jugando constantemente.

Tienen una buena vista bajo el agua (mejor que fuera de ella), y el oído y olfato son muy finos y sólo los utiliza fuera del agua.

Es una gran nadadora y buceadora; puede permanecer hasta 3 minutos dentro del agua, siendo lo normal que realice unas inmersiones de 30 segundos.

Las Nutrias despiertan la curiosidad. Ellas nos recuerdan que todo es interesante si lo miramos desde el ángulo positivo.

El tótem Nutria está conectado a las energías primarias de la vida femenina los elementos de la Tierra y agua están presentes en la sabiduría de la Nutria.

El tótem de la nutria nos recuerda que la belleza está en el lado femenino equilibrado, creando un espacio para que otros entren en nuestras vidas sin prejuicios o sospechas.

Nutria enseña que la energía femenina equilibrada no es maliciosa o celosa, sino la hermandad y el intercambio con los demás.

Nutria transmite alegría para los demás.

Nos recuerda que todos nosotros, tanto hombres como mujeres, tienen un lado femenino.

Si una nutria ha entrado en nuestra vida, puede que sea hora de encontrar algún tiempo de juego para despertar al niño que hay en nuestro interior.

Nutria nos aconseja que dejemos que los acontecimientos se desarrollen de forma natural en nuestra vida. que tengamos cuidado de no depender de las cosas materiales de la vida que nos atan o se convierten en una carga. Convertirse en Nutria y moverse suavemente en el río de la vida es el consejo de este Tótem

## **OVEJA**

- Mansedumbre, obediencia, docilidad
- Paz interior
- Felicidad sin complicaciones
- Confianza en el futuro
- Entrega
- Fertilidad
- Abnegación
- Nuevos principios

## **ORCA**

- Creador del Cosmos
- Habilidad de convertir la materia cruda en estrellas, planetas, etc.,
- Liberar el alma del cuerpo físico
- Controlar la lluvia en la Tierra
- Usar la energía vibracional del canto para sanar
- Asistir a los humanos para encontrar la canción de su alma
- Recuerdo del alma
- Ver lo inadvertido
- Habilidad de sellar las fisuras del alma y las fugas de energía

## **ORUGA**

simboliza la transformación. La transformación de la oruga a la mariposa es nada menos que mágico. Las mariposas representan la luz, el color y la alegría. Cuando un tótem oruga se te presenta, un cambio para mejor aparecerá en tu futuro.

## **OSO**

Introspección

Los osos hibernan en el invierno, lo cual podría explicar su asociación con el "soñar al Gran Espíritu" o la retrospección. La cueva del Oso simboliza el regreso al vientre de la Madre Tierra. También sugiere un fuerte aspecto femenino, de nutrición y protección. Los oseznos, que nacen en la primavera, pueden quedarse hasta siete años con su madre antes de alcanzar la madurez.

La gente con medicina de Oso son autosuficientes, y prefieren pararse en sus propios pies antes que depender de otros. A menudo son considerados soñadores. Muchos han desarrollado la destreza de visualizar cosas nuevas, pero como resultado pueden quedarse atrapados en sus sueños y no progresar mucho en la "realidad despierta".

La medicina de Oso incluye la introspección, la curación, la soledad, la sabiduría, el cambio, la comunicación con el Espíritu, la muerte y renacimiento, la transformación, los viajes astrales, y es una criatura de los sueños, los chamanes y los místicos.

- Introspección
- Curación
- Soledad
- Cambio
- Comunicación del Espíritu
- Muerte y renacimiento
- Transformación
- Viaje Astral
- Criatura de sueños, chamanes y místicos
- Visionario
- Defensa
- Sabiduría

## **OSO HORMIGUERO**

El tótem amuleto del respeto, el amor y el equilibrio. El amuleto para vivir con armonía y respeto por los demás, por uno mismo y por el medio ambiente.

## **OSO PANDA**

El tótem de la ternura, y de la eterna juventud, para ser un niño siempre o sacarlo de vez en cuando

## **OSO POLAR**

son conocidos por su valentía y agresividad, son buenos cazadores y buenos nadadores. Cuando aparece tendrás que evaluar tus temores para mirar las cosas que te hacen alejarte o actuar. O

bien, puede ser necesario para fortalecer las áreas de debilidad personal.

### **PALOMA**

- Traer paz y amor
- Entendimiento de la apacibilidad
- Espíritu mensajero
- Comunicantes entre los dos mundos

### **PANTERA NEGRA**

- Viaje Astral
- Energía guardiana
- Símbolo de lo femenino
- Comprensión de la muerte
- Reclamar el propio poder
- Habilidad de conocer la oscuridad
- Muerte y renacimiento

La pantera como aliado es elegante. Su elegancia es misteriosa y atrayente, pues esconde grandes secretos en su mundo.

Es penetrante y son pocos los que resisten su presencia. Te entrega el poder del silencio y la razón.

Puede observar detenidamente y por largo tiempo, sin perder la atención ni la paciencia.

Es congruente, sensual y atractiva. Se aproxima a su presa y sin que ésta se dé cuenta, la atrapa. La pantera te protege en los mundos más bajos, evitando que la oscuridad penetre siquiera en tus sueños. Está siempre alerta y nunca duerme. :"

A veces se enoja contigo cuando hablas demasiado, pues ella se cansa con tus chismes. Para conocerla bien hay que conocer su lenguaje y sus movimientos. Es racional y pensativa. Planea todo cuidadosamente buscando estrategias diferentes de ataque, las que cambia con frecuencia para no ser descubierta.

Trabaja mejor en la oscuridad, ya que, por su color no puede ser vista.

Son un tanto desconfiadas y hay que batallar un poco para que te entreguen su amistad, pero cuando lo hacen, son fieles y siempre te cuidan.

Son también exigentes, pues buscan la perfección.

Quien tiene una pantera como aliado, le gusta vivir escondida y no le agrada la vida en sociedad. En la oscuridad de la noche, la pantera o aquél que la tenga como aliado, observa, analizando los movimientos de todos, sin ser percibida.

Una persona con pantera como aliado, es dominante. Tanto consigo misma, como con los demás, pues sabe lo que es mejor para cada cual.

Siempre es audaz y no le teme a nada, ya que conoce la oscuridad. Vigila a los enemigos y los persigue sin cansarse. Puede seguir lo que quiere, hasta conocerlo por completo, antes de cazarlo.

Su presencia es muy temida, ya que el misterio que encierra puede convertirla en una persona muy enigmática y difícil de conocer.

La pantera es silenciosa y rápida. Recicla y transforma las energías negativas, nunca olvida y es

una cazadora mortal.

Es la que se encarga de la justicia. Recelosa pero objetiva, permite tener un sexto sentido para mantener el equilibrio. Percibe y escucha sin ser a su vez percibido ni oído.

Este aliado se puede negativizar, ya que si no le das cuidados, no sólo pierde su capacidad de reciclar y transformar energías, sino que éstas comienzan a influirlo y puede tomar venganza, arrasando con todo.

Si este aliado fuese negativo, te estarás enfrentando a un ser de gran oscuridad, astucia y furia. Entonces irá robándote energía para poder atrapar e influenciar a , quienes siguen un camino a la Luz. Aunque este aliado nunca será tan negativo como un reptil, igual su ataque puede ser mortal, ya que su misión es debilitarte, deshaciéndose de todos tus aliados.

Mantén tus cinco sentidos lo mas alerta posible, cierra tus ojos y visualiza a una pantera.

¿La ves? ¿Oyes su respiración? ¿Sientes su pelaje? ¿Sientes su aroma?

Fíjate cual es tu sentido mas despierto:

¿Vista, oído, tacto, olfato o gusto?

Identifícalo por completo y, al hacerlo, observa también cual esta mas débil. I

Luego dedícate por un día a darle poder. al más débil.

Por ejemplo, si es el tacto haz masajes, hazle cariño a alguien, toca tu piel toca cosas, texturas diferentes, siéntelas con todo tu cuerpo.

El espíritu de la pantera o de la leona, como ejemplo de grandes felinos femeninos, nos presentará el enorme poder y energía que posee la mujer, lo femenino. No en vano es la leona quien se encarga de la caza y de alimentar a sus cachorros, mientras que el macho se limita a rugir para ahuyentar a las presas y dirigirlas hacia donde se encuentra la leona a fin de que le de caza.

El espíritu del gran felino nos enseñará a ser meticulosos, a prestar atención a todo lo que nos rodea y valorar con detalle las consecuencias de nuestras acciones.

El espíritu del gran felino nos enseñará a conocer nuestra verdadera fuerza, pero también a saberla aplicar solo cuando sea estrictamente necesario.

## **PATO**

elemento de agua. Son buenos nadadores en aguas profundas y también para deslizarse sobre la superficie del agua. El pato enseña ponerse en contacto con sus emociones más profundas a fin de llegar a un estado más tranquilo. Está orientado a la familia y a disfrutar de la compañía. Si te visita un pato puede significar que es hora de volver a tus raíces y pasar algún tiempo con tu familia.

## **PAVO**

representa la cosecha y su bendiciones. Si sigues un pavo salvaje te mostrará otro animales comer. Las plumas se han utilizado para hacer capas ceremoniales, así como para pedir la lluvia. casi todas las partes del pavo se puede utilizar para una cosa u otra y por supuesto, el ave es también una fuente de alimento. Para el pueblo Cherokee el pavo era tan sagrado como el águila, si no más. El pavo enseña la adaptabilidad, que es lo que les ha ayudado a sobrevivir a la destrucción de sus bosques.

## **PAVORREAL**

- Todos los aspectos de la belleza Inmortalidad
- Habilidad de ver en el pasado, presente, y futuro
- Dignidad
- Autoconfianza
- Crecer desde las cenizas

## **PEGASO**

- Protector Inspiración
- Conexión al viaje astral
- Límites
- Humildad
- Emoción
- Conexión a la sabiduría del relámpago
- Habilidad de volar encima de cualquier situación

## **PERRO**

Lealtad / Protección

El Perro era el sirviente/soldado que custodiaba las viviendas de la tribu y las protegía de los ataques por sorpresa. Ayudaba en la cacería y proporcionaba calor en invierno. Es símbolo de lealtad, amor incondicional, protección y servicio. Su Medicina incorpora la gentileza amorosa del mejor amigo y la energía protectora del guardián.

Si tu Animal de Poder es el Perro, tu devoción hacia tu familia y amigos es infinita. Obtienes una gran satisfacción de prestar servicio a otros, ofreciendo tu mano al amigo necesitado. Una palabra amable, una caricia, un acto de gentileza significan mucho más para ti que las cosas materiales. Sin embargo, existe el peligro de acercarte demasiado al otro extremo permitir que las personas se aprovechen de ti por tu naturaleza gentil.

El Perro te recuerda que tu lealtad siempre debe ser hacia ti mismo, hacia tus metas, hacia tu propia verdad. Te recuerda que en la medida que te respetes y te valores a ti mismo, podrás verdaderamente prestar servicio a quienes honren lo que puedas darles.

Algunas partes por Julia C. White © 1995-99. ISBN 1-888059-25-7

Sanar las heridas emocionales de los humanos

- Comprender la dualidad de duda y fe
- Compañerismo
- Lealtad incuestionable
- Amor
- Conocimiento sensual de todas las cosas
- Protección
- Habilidad de oler problemas a distancia

## **PETIRROJO**

El petirrojo, con su pecho rojo y el canto trino nos despierta a la temporada de primavera.

Cuando este tótem hace su aparición puedes esperar un nuevo brote de crecimiento o un nuevo

comienzo para ti. Esta ave está asociada con el equinoccio de primavera, reafirmando la importancia de los cambios estacionales. ¿Vas a cambiar tu vida o estás atrapado en viejos patrones?. El petirrojo nos enseña a seguir adelante y probar cosas nuevas.

### **PEZ DORADO**

- Prosperidad
- Belleza
- Armonía
- Balance entre la mente y la emoción
- Paz

### **PEZ GLOBO**

- Habilidad de esconder dentro situaciones peligrosas
- Uso de la belleza como camuflaje
- Habilidad de moverse como se mueven sus enemigos
- Transmutación del veneno
- Defensa de la belleza

### **PINGUINO**

El pingüino aporta la autodisciplina y el autoexamen, promoviendo nuestro equilibrio interior.

El pingüino aumenta la autoestima, tal vez tengamos complejos y el pingüino nos enseña como hacer de la torpeza gracia y elegancia, como sentirnos orgullosos de nuestras cualidades físicas. El pingüino nos dice que tenemos una gracia innata, y nos la saca a relucir.

El pingüino también enseña educación y buenos modales sociales. Es un ave social y sus gestos siempre entre ellos parecen reverencias, es un tótem ideal para aprender a comportarse con decoro, elegancia y dignidad.

### **PUERCOESPÍN**

te enseña a enfrentar tus vulnerabilidades y a proteger su yo interior. El puercoespín también tiene una naturaleza curiosa, encuentra la alegría en las pequeñas cosas que ofrece la vida. La persona puercoespín es a menudo una persona alegre que se contenta con hacer la vida tranquila y pacífica viviéndola a un ritmo más lento.

### **PUMA**

Fuerza, virilidad, perseverancia

- Usar el poder de liderazgo sabiamente y sin ego. Equilibrar poder, intención y fuerza
- Autoconfianza
- Liberación de la culpa
- Astucia, sagacidad

### **PULPO**

- Inteligencia
- Alejarse rápidamente del peligro cuando es necesario

- Uso apropiado de pantallas de humo (tinta) para evadir a los enemigos
- Destrucción de las barreras negativas

## **QUERUBÍN**

infantil e inocente. Si un querubín se ha mostrado mira de cerca, podría ser Cupido, el casamentero espiritual? Cupido representa el amor y el romance. A veces se ven en sueños o visiones antes de un embarazo o la llegada de un niño. También aparecen como un recordatorio para "jugar". Has estado tomando la vida demasiado en serio?. Su niño interior puede sentirse abandonado. El querubín simboliza la armonía de energías masculinas y femeninas, Consulte con su pasivo (femenino) y agresivo (masculino) las tendencias a ver si estás inclinado/a hacia un extremo u otro. No seas un felpudo para los demás, ni quieras ser demasiado reactivo/a e iniciar peleas con todo el mundo en tu camino. Las sirenas son hechiceras, que atraen a los marineros a su reino de las aguas a través de sus canciones inquietante y sorprendente belleza. Mitad humano, mitad pez, la sirena encarna tanto la tierra y los elementos de agua. Si una sirena se te ha mostrado puede indicar la necesidad de estar cerca del agua para aprovechar las energías asociadas con el elemento agua.

## **QUETZAL**

- Pájaro sagrado de los antiguos mayas y aztecas
- Pájaro sagrado del bosque nublado
- Libertad
- Símbolo de riqueza
- Invisibilidad
- Quietud
- Diversidad

## **RANA**

Limpieza

Si la rana croa hoy en tu vida, quizás te esté pidiendo que limpies tu camino. ¿Te sientes estresado, sucio, cansado, irritado o debilitado? Desconéctate del mundo y dedícate a tu propio disfrute. Para poder ayudar a los demás, deberíamos de estar a pleno rendimiento. Límpiase con la rana y vuelve al mundo para sanar.

## **RATÓN**

hace su hogar en cualquier lugar donde haya calor y la comida esté fácilmente disponible aunque vive también de escasos recursos. Un ratón es una criatura indicada para la comodidad aunque no está excesivamente atraído por el lujo o la riqueza.

Tótem también muy útil para sobrevivir en catástrofes o en adversidades de todo tipo, pues da mucha astucia fuerza y vitalidad.

El tótem rata o ratón, dará fertilidad física y mental a quien elige, así mismo ayuda como depurativo y limpiador para dar orden y limpieza a nuestra vida.

También el tótem rata ayuda a ser más suave de carácter, se opone y anula la arrogancia, la soberbia, da fuerzas a las personas débiles, potenciándoles la autoestima y sacando todo su potencial de vitalidad y supervivencia

## **RAYA**

La raya a menudo se manifiesta como un tótem a cualquier persona que ha mejorado la "sensación de los sentidos". Los sensores naturales de la raya eléctrica alerta de los peligros potenciales. Cuando la raya parece señala que necesita ser más consciente de lo que sucede a

su alrededor. Mira a tu alrededor y ver si te estás perdiendo algo obvio.

## **RENACUAJO**

indica el aprendizaje, el fluir del pensamiento e ideas y de tener a mano todo lo necesario para la realización. Así como los renacuajos tienen la comida flotando en su medio, en el agua, también indica que aproveches tus recursos, todo lo que tengas a tu alrededor, y también sería una señal de que es momento para iniciar algún estudio que tenga que ver con tu vida actual

## **RENO**

es un tótem de la familia orientada, hábil en la comunicación y las actividades sociales. Este tótem es un líder nato y se congratula de cualquier oportunidad de guiar a otros en su rebaño hacia nuevas direcciones. Tiene una conducta inocente y es útil para los amigos y familiares. Receptivo a las necesidades de los demás este tótem enseña cómo adaptarse a las preocupaciones de la comunidad. "Todos para uno y uno para todos" podría fácilmente ser el lema de este tótem.

## **RINOCERONTE**

El tótem de la salud, larga vida, y que aumenta las percepciones y nuestra conexión con el espíritu de la tierra.

## **SALAMANDRA**

- Facilita la conexión entre la tierra y el agua
- Conexión a los recuerdos del alma de la vida primera en la tierra
- Cambio
- Confort en la oscuridad
- Habilidad de cubrirse ante la adversidad

## **SALMÓN**

Determinación, Perseverancia, Generosidad, Fortaleza

Los salmónes (*Salmo salar*) son peces marinos y de agua dulce de la familia de los salmónidos. Nacen en aguas dulces, migran al océano y vuelven a las aguas dulces para procrear; se les atribuye la capacidad de volver al mismo sitio donde nacieron para reproducirse. Su gran olfato les permite encontrar el camino hasta el río donde nacieron y se abren paso contra la corriente. Salmón como tótem nos da consejos sobre la sabiduría y el conocimiento interior. Este pez en la lucha contra las fuertes corrientes del río, siempre vuelve a su lugar de origen. El salmón tiene una determinación impulsada por el instinto y conocimiento interno de que no permitirá que fuerzas externas impidan su viaje. Las personas que tienen salmón como un tótem guía o tótem de nacimiento serán gente que termina lo que comienzan. Salmón nos dice que debemos vivir cada momento de nuestra vida como una experiencia y conocimiento. Salmón nos enseña que aun cuando el flujo de la vida parece que nos empuja hacia atrás, sabemos que podemos conectar con los recursos humanos de nuestro espíritu y nuestro conocimiento interno. Nadar a contra corriente no siempre es fácil en la vida, pero gracias a nuestra sabiduría y el instinto de hacer lo que es correcto conseguiremos llevar a cabo nuestro objetivo.

Cuando salmón entra en nuestra vida, siempre se debe reflexionar sobre la experiencia personal para determinar si las circunstancias en las que nos vemos envueltos nos van a beneficiar o van a impedir nuestro crecimiento.

Es importante volver al principio y reconstruir la ruta que nos trajo hasta dónde nos encontramos, y luego reflexionar antes de tomar una decisión sobre cualquier caso que nos ocupa.

La lección que debemos aprender es que las oportunidades están en todas las situaciones, que debemos estar dispuestos a escuchar las opiniones de los demás, junto con nuestra propia voz y nuestra propia experiencia, para así elegir el mejor camino.

Salmón nos recuerda que cada recodo del río es una aventura, algunos serán fáciles de navegar y otros serán difíciles.

Este tótem nos enseña acerca de la determinación, la perseverancia, la generosidad, la fortaleza, a buscar no en situaciones como las dificultades, sino en la sabiduría adquirida a lo largo del camino. A combinar las experiencias de la vida, las opiniones de los que caminan con nosotros, y nuestra voz interior. Salmón nos ayudará a nadar por el río de la vida haciendo



honor nuestros principios.

### **SALTAMONTES**

son los oportunistas, los primeros en saltar hacia nuevos horizontes. No tienen miedo, siempre hacia adelante, nunca hacia atrás. Pueden saltar fuera de problemas muy rápido. Este tótem nos enseña a aprovechar las oportunidades, hacer cambios y a no tener miedo

### **SERPIENTE**

- Mensaje de la serpiente del arco iris
- Efusividad
- Manipular el relámpago
- Transmutación
- Exploración de los misterios de vida
- Energía primitiva o elemental
- Protección de la persecución religiosa
- Energía de la Diosa
- Energía Psíquica
- Poder creativo Inmortalidad
- Conecta o forma el cordón mágico por el que el chamán viaja al mundo del alma

### **TARÁNTULA**

- Habilidad de quitarse la piel exterior (máscaras) y transformarse
- Creatividad
- Segregar un tejido para atrapar a los enemigos
- Defensa de territorio Intimidación por el tamaño
- Uso del ambiente para ocultarse a sí mismo

### **TIBURÓN**

- Un dios del mar Guardián de la familia
- Habilidad de movimiento constante
- Salvador
- Protector
- Conexión al conocimiento del pasado
- Cambio de forma
- Falta de remordimientos
- Nunca se le coge fuera de guardia
- Habilidad de defenderse a sí mismo

### **TIGRE**

- Poder Energía
- Fuerza y poder de voluntad para enfrentar la adversidad
- Actuar sin análisis

#

### **TORTUGA MARINA**

- Valentía en la juventud
- Conexión con la luna
- Habilidades de navegación
- Entendimiento de los matices de los ciclos largos
- Deber de realización del propio camino de vida
- Habilidad de viajar distancias largas para llegar a casa Longevidad Sabiduría
- Conexión con las energías acuáticas de la Tierra

### **TORTUGA**

- Símbolo de la tierra
- Conexión con el centro
- Habilidades de navegación
- Paciencia
- Auto-límites
- Asociación con lo femenino

- Poder para sanar enfermedades femeninas
- Respetar los límites de otros
- Desarrollar las nuevas ideas
- Protección psíquica de uno mismo
- Auto-confianza
- Tenacidad
- Defensa no violenta

La Madre Tierra / Protección, paciencia

Muchos Indios se refieren a Norteamérica como la "Isla de la Tortuga", porque sus leyendas dicen que cuando la tierra estaba cubierta de agua, Tortuga nadó hasta el fondo de los mares y trajo a la tierra sobre su espalda para que la gente pudiera tener un hogar seguro y seco.

Tortuga se siente en casa en cualquier lugar, porque lleva su casa en su espalda. No tiene apego a ningún lugar, pues es libre de buscar nuevas oportunidades donde sea que éstas se encuentren. Cuando siente peligro o se siente incómoda e insegura, se mete en su caparazón y se protege.

Si tiene medicina de Tortuga, valoras el poder de la tierra, de las aguas de la tierra y la magia de los cielos, pues Tortuga simboliza tanto la calidad de "hacer tierra" de la energía de la tierra como la magia de lo místico. Usar la energía de Tortuga puede ayudarte a lograr un verdadero equilibrio en tu vida y tu espíritu, de tal forma que no te quedes "atorado en el lodo".

La medicina de Tortuga incluye una conexión con el centro, la destreza de navegar, la paciencia, los límites propios, asociación con lo femenino, el poder de curar las enfermedades femeninas, el respeto hacia los límites de los demás, el desarrollo de nuevas ideas, la protección psíquica de uno mismo, la confianza en sí mismo, la tenacidad, la defensa sin violencia.

## **TUCÁN**

el aspecto colorido del tucán indica un fuerte deseo de ser visto y oído. Cuando el tucán aparece como un tótem es probable que sea hora de dejar atrás las sombras y de avanzar hacia la luz. Te ayuda a hablar en público, sana los bloqueos y cura el chacra de la garganta.

## **UNICORNIO**

- Pureza Inocencia
- Virginidad
- Conexión para curar patrones
- Conexión a los espíritus del bosque
- Relacionado con el Pegaso
- Conexión con las hadas
- A menudo hacen contacto bajo los árboles de fruta floridos

## **VACA/TORO**

- Estar alerta al peligro
- Contento
- Conexión a la Gran Diosa Madre (sólo la vaca)
- Amor Conexión a los pastos
- Compartir a través de la comunidad
- Habilidad de resistir anclándose a la tierra (sólo el toro)

la vaca representa la maternidad y la crianza. Toro y la vaca juntos son una pareja de energías masculina y femenina. Cuando se te aparezcan cualquiera de estos es hora de preguntarse si su energía personal masculino y femenino están en equilibrio. Si estas siendo demasiado rígido, audaz o duro es que tu energía masculina no está armonizada. Si eres demasiado suave o complaciente dejando atrás tus propias necesidades será la energía femenina la que necesites armonizar. Puede ser también que te estén avisando de una pérdida de energía vital, de debilidad física. El toro ofrece fuerza y resistencia. La vaca ofrece amor y cariño.

## **VENADO**

Gentileza / Compasión

Los venados armonizan muy bien con su ambiente, pero son muy sensibles a los sonidos o movimientos. A menudo nacen gemelos o triates en la primavera. Machos y hembras viven en grupos separados hasta la época de apareamiento. Los venados cola blanca son

moderadamente sociables y los miembros de una familia pastan junto a otros grupos familiares, dando la apariencia de una gran manada.

Las personas con medicina de Venado a menudo son veloces y alertas. Son intuitivas, y con frecuencia tienen percepciones bien desarrolladas e incluso extrasensoriales. A veces sus pensamientos corren muy deprisa, y parecen no estar escuchando.

La medicina de Venado incluye la gentileza de palabra, pensamiento y contacto, la habilidad para escuchar, la gracia y apreciación por la belleza del equilibrio, la comprensión de lo que se necesita para sobrevivir, el poder de la gratitud y el dar, la habilidad del sacrificio por el bien más alto, la conexión con los espíritus del bosque, los caminos alternativos hacia una meta. La gentileza de Venado es el espacio del corazón del Gran Espíritu que engloba Su amor por todos nosotros. Venado nos enseña a encontrar la gentileza de espíritu que sana todas las heridas, a dejar de insistir que los demás cambien y amarlos y aceptarlos como son. El único equilibrio verdadero del poder es el amor y la compasión.

- Apacibilidad de palabra, pensamiento y tacto
- Habilidad de escuchar Gracia y apreciación de la belleza del equilibrio
- Entendimiento de lo que es necesario para supervivencia
- Poder de gratitud y de dar
- Habilidad de sacrificio por el bien supremo
- Conexión con la diosa del bosque
- Caminos alternativos hacia una meta

#

### **ZARIGUEYA**

la zarigüeya, famosa por su postura erguida, representa la enseñanza superior. Cuando se muestra puede indicar la necesidad de estar atentos y mantenerse en alerta por un peligro potencial. Ellos nos enseñan a no bajar la guardia

### **ZORRO**

- Cambio de forma
- Destreza
- Habilidades de observación
- Disimulo
- Camuflaje
- Valor femenino
- Invisibilidad
- Habilidad de observar lo inadvertido
- Persistencia
- Apacibilidad
- Rapidez

#